

第2次計画最終評価並びに3次の策定時 アンケート項目案 一覧表

アンケート	年齢		第2次計画中間評価時 アンケート設問数								合計	
			食育	安全	食育/安全	がん	CKD	ロコモ	たばこ	歯		基本情報
①	14歳以下	1歳以下	2	0	1	0	0	0	0	0	1	4
		5歳以下	12	1	1	0	0	0	0	3	1	18
		6歳以上	14	3	1	0	0	0	0	3	1	22
		保護者(記入者)	24	6	6	10	1	1	9	4	5	66
②	15歳以上		36	9	6	0	0	0	0	7	5	63
	18歳以上		36	9	6	10	1	1	9	7	5	84
③	65歳以上		39	9	6	10	1	1	9	7	4	86

資料5 設問 番号	2次 中間評価 設問							ジャンル	アンケート項目	熊本市 第2次計画 成果指標	国 食育推進計画 第2次・第3次計画 成果指標	備考
	①				②		③					
	14歳以下				15歳以上	18歳以上	65歳以上					
	1歳以下	5歳以下	6歳以上	保護者 (記入)								
1	○	○	○	○	○	○	-	あなたが同居している方はあなたを含めて何人ですか。			(1人暮らしの方は、「朝食、夕食と一緒に食べることはどのくらいありますか」から外す。)	
2	○	○	○	○	○	○	食育	朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。	成果指標②【食育】 (「健康くまもと21」成果指標)	2次・3次		
3	○	○	○	○	○	○	食育	夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。	成果指標②【食育】	2次・3次		
4	○	○	○	○	○	○	食育	あなたは食事の時間が楽しいですか。			「朝食・夕食を家族と一緒に食べる人」とのクロス集計有	
5	○	○	○	○	○	○	食育	あなたはふだん朝食を食べますか。	成果指標③【食育】 (「健康くまもと21」成果指標)	2次・3次	国2次・健康くまも子ども+20歳代30歳代男性 国3次=子ども+若い世代	
5-2	○	○	○	○	○	○	食育	朝食を食べない最大な理由は何ですか。				
6	削除	削除	削除	削除	削除	削除	食育	今朝、あなたはどんな朝食を食べましたか。				
7	削除	削除	削除	削除	削除	削除	食育	あなたはふだん外食をすることがありますか。				
8	削除	削除	削除	削除	削除	削除	食育	外食をする時、よく利用する施設は何ですか？				
9	削除	削除	削除	削除	削除	削除	食育	あなたはふだん中食を利用しますか。				
10	削除	削除	削除	削除	削除	削除	食育	あなたは中食をどこで購入しますか。				
11	○	○	○	○	○	○	食育	あなたは野菜をどのくらい食べていますか。			熊本市3次計画から選択肢を変更してはどうか？(食べる頻度一量) 「1日2回以上」「1日1回程度」「週に4~5回」「週に1~3回」「ほとんど食べない」 →「1日山盛り両手1杯以上」「1日山盛り両手1杯未満」「ほとんど食べない」	
12	削除	削除	削除	削除	削除	削除	食育	あなたは自ら料理に取り組んでいますか。			「ゴミを少なくするために「作りすぎ」や「買いすぎ」をしないように心がけている人」とのクロス集計有	
13	○	○	○	○	○	○	食育	あなたは自分の適正体重を認識し、体重コントロールを心がけていますか。			熊本市3次計画から文章を変更してはどうか？ (適正体重を知っているか) (成果指標⑨【食育】で把握可能のため) 「BMI(体重kg÷身長m÷身長m)とは人の肥満度を表す体格指数のことです。18.5以上25未満が標準です。あなたは自分の適正体重を知っていますか。」	
14	削除	削除	削除	削除	削除	削除	食育	あなたは運動をしていますか。				
15	○	○	○	○	○	○	食育	あなたは、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の予防や改善のために、①適切な食事、②定期的な運動、③週に複数回の体重測定、のいずれかを実践していますか。	成果指標⑨【食育】	2次・3次	国3次では文章が変更 「生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践していますか。」	
16	削除	削除	削除	削除	削除	削除	食育	あなたは、噛み方、味わい方といった食べ方に関心がありますか。		2次	熊本市3次計画から歯科の設問にて評価をしてはどうか？ 「あなたは、食べ物をよく噛み砕くことができているですか。」	
	○	○	○	○	○	○	食育	あなたの身長、体重をお知らせください。				
	○	○	○	○	○	○	食育	あなたはこの6ヶ月で2~3kg以上の体重の減少がありましたか。				
17	○	○	○	○	○	○	食育	あなたは、下のコマ型の「食事バランスガイド」を見たことがありますか。				
17-2	削除	削除	削除	削除	削除	削除	食育	どこでまたは何で見ましたか。				
17-3	○	○	○	○	○	○	食育	あなたは「食事バランスガイド」を参考にしてメニューを考えたり選んだりしますか。			熊本市3次計画から文章を変更してはどうか？ (見かけた場所→使い方) 「「食事バランスガイド」の使い方を知っていますか。」	
18	○	○	○	○	○	○	食育	あなたは飲食店、レストラン、食品売り場および職場(学校)の給食施設・食堂などで食品や料理の栄養成分が表示してあるのを見ることがありますか。				
18-2	○	○	○	○	○	○	食育	その場合、栄養成分を参考にしてメニューを選びますか。	成果指標⑧【食育】		設問に 栄養成分表示の図 を入れてはどうか？	
19	削除	削除	削除	削除	削除	削除	食育	あなたは、要介護の高齢者のお世話をしていますか。				
19-2	削除	削除	削除	削除	削除	削除	食育	その方の食事は、誰が作って食べさせていますか。				
20	削除	削除	削除	削除	削除	削除	食育	あなたは、食事のことを誰かに相談していますか。			「「食育」に関心がある人」とのクロス集計有	
21	○	○	○	○	○	○	食育	あなたは、「食育」に関心がありますか。	成果指標①【食育】	2次・3次	設問に 食育の説明 を入れてはどうか？ 「食育とは、さまざまな経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育てることです」	
22	○	○	○	○	○	○	安全	あなたは食品の安全性が高まっていると感じていますか。	成果指標⑦【安全】			
23	○	○	○	○	○	○	安全	食品の安全性に関して不安を感じるものは何ですか。	成果指標①②③④【安全】		選択肢の変更をしてはどうか？ 動物性医薬品の説明、「寄生虫」を追加	
24	○	○	○	○	○	○	安全	食品の安全性に関して、どんな時に不安を感じますか。				
25	○	○	○	○	○	○	安全	あなたは、食品の安全な取り扱いや選び方など食品の安全性に関する知識があると思いますか。	成果指標⑨【安全】	2次・3次	国3次=国民+若い世代	

資料5 設問 番号	2次 中間評価 設問						ジャンル	アンケート項目	熊本市 第2次計画 成果指標	国 食育推進計画 第2次・第3次計画 成果指標	備考	
	①		②		③							
	14歳以下				15歳以上	18歳以上						65歳以上
	1歳以下	5歳以下	6歳以上	保護者 (記入)								
26				○	○	○	○	食育/安全	あなたは食品を購入する際に表示を確認しますか。	成果指標⑥【安全】		
26-2				○	○	○	○	食育/安全	何を確かめていますか。			
27				○	○	○	○	食育/安全	あなたは栄養や食事・食品に関する正しい知識や情報を得ようと努めていますか。	成果指標⑧【安全】		
28			○		○	○	○	安全	あなたは、熊本の農林漁業の生産者が生産物の安全・安心のために 行っている工夫や取り組みなどを、もっと知りたいと思いますか。			
29				○	○	○	○	安全	あなたは、HACCPについて知っていますか。	3次計画 成果指標予定 【安全】	HACCPの読み仮名を追加し、選択肢の表現を変える 1.HACCPは安全な食品を作るための衛生 管理の方法のことだと知っている。	
30				○	○	○	○	食育/安全	あなたは食生活や食品に関してどのような情報が欲しいですか。			
31				○	○	○	○	食育/安全	あなたは、熊本市のホームページに「熊本の食（安全安心のひろ ば・食育のひろば）」があることを知っていますか？			
32				○	○	○	○	安全	あなたは、熊本市が食品の安全確保のため検査を実施していること を知っていますか。	成果指標⑨【安全】		
33				削除	削除	削除	削除	食育/安全	あなたは、農産物を購入する際、主にどのような点を重要視して購入 していますか。			
34				○	削除	○	○	食育	あなたは、地産地消の推進のため、すすんで地元産（熊本市産や熊 本県産）の農産物や水産物を購入していますか。	成果指標⑭【食育】		
35	○	○	○		○	○	○	食育	あなたは食生活面で「くまもとらしさ」を感じるがありますか。	成果指標⑮【食育】	熊本市3次計画では成果指標を削除する予 定	
35-2	○	○	○		○	○	○	食育	そればどんなことですか。		熊本市3次計画では成果指標を削除する予 定	
36					○	○	○	食育	あなたは、熊本市の良質な地下水が、地元の食材や料理の「おいし さ」の基になっていると思っていますか。	成果指標⑯【食育】		
				○			○	食育	あなたは、熊本の郷土料理や伝統料理、食文化などについて、子ど もや孫たちに伝えたいと思いますか。			
37				○	○	○	○	食育	あなたは家庭での食事に伝統料理（行事食など）や郷土料理を取り 入れていますか。	成果指標⑰【食育】	3次	国3次＝国民・若い世代 設問の文に例示を入れてはどうか？ 「あなたは家庭での食事に伝統料理・行事 食（お節料理など）や郷土料理（たこ汁な ど）を取り入れていますか。」
38				○	○	○	○	食育	あなたは、食品を購入したり食事を作る際に、ごみを少なくするた めに「作りすぎ」や「買いすぎ」をしないように心がけていますか。	成果指標⑱【食育】	3次	国3次＝食品ロス削減のために何らかの行 動をしている国民の割合 熊本市の環境局では「ごみ」はひらがなの ため、ひらがな表記にする。 文章を変更する。 「あなたは、食品を購入したり食事を作る 際に、ごみを少なくするために「買いすぎ ない」「作りすぎない」「食べ残さない」 ように心がけていますか。」
39				○	○	○	○	食育	あなたは、家庭で出る生ごみについて、処理機を用いてたい肥を作 るなどリサイクルに関する取り組みを行っていますか。			熊本市の環境局では「ごみ」はひらがなの ため、ひらがな表記にする。
40		○	○		○	○	○	食育/安全	あなたは次の項目に関する活動（学校の授業や保育所・幼稚園での 行事、地域で開催される講演会、イベント、体験活動、自主グル ープなどの活動）に参加したことがありますか。			
40-①		○	○		○	○	○	食育	①親子料理教室など、食生活改善や健康づくりに関するもの			
40-②		○	○		○	○	○	食育	②田植えや芋ほりといった栽培・収穫体験など、農林漁業やその産 物に関するもの	成果指標⑳【食育】	2次・3次	
40-③		○	○		○	○	○	食育	③ごみ減量やリサイクルなど、環境保全に関するもの			熊本市の環境局では「ごみ」はひらがなの ため、ひらがな表記にする。
40-④		○	○		○	○	○	安全	④食中毒予防講座など、食品の安全性や食品衛生に関するもの	成果指標㉑【安全】		熊本市第3次計画では、この項目を外し成 果指標を変更する予定
41				○	○	○		-	あなたは、「熊本市」情報を発信する手段として、効率的だと思う ものはつぎのうちどれですか。			選択肢にSNSを追加する。
50				○			○	がん	過去1年間（乳がん・子宮頸がんは過去2年間）に受診したがん検診 はどれですか。	（「健康くまもと21」成果指標）		
50-2				○			○	がん	どこで受診しましたか。			
50-2-①				○			○	がん	①肺がん検診	（「健康くまもと21」成果指標）		
50-2-②				○			○	がん	②胃がん検診	（「健康くまもと21」成果指標）		
50-2-③				○			○	がん	③大腸がん検診	（「健康くまもと21」成果指標）		
50-2-④				○			○	がん	④乳がん検診	（「健康くまもと21」成果指標）		
50-2-⑤				○			○	がん	⑤子宮頸がん検診	（「健康くまもと21」成果指標）		
50-3				○			○	がん	受診しなかった理由はなんですか。			
51				○			○	がん	熊本市のがん検診は、一定の検診料を公費で負担し、市民の皆様が 安価で受診できるようにしていますが、あなたは熊本市のがん検診 の自己負担割合はどのくらいが適当だと思いますか。			
53				○			○	CKD	CKD（慢性腎臓病）という言葉を知っていますか。			
54				○			○	ロコモ	あなたは、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）という言葉 やその意味を知っていますか。	（「健康くまもと21」成果指標）		
55				○			○	たばこ	COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは主として長期の喫煙によってもた らされる肺の炎症性疾患です。主に咳・痰・息切れなどの症状があ り、緩やかに呼吸障害が進行するかつて「肺気腫」「慢性気管支 炎」と称された疾患です。あなたはこの病気を知っていますか。	（「健康くまもと21」成果指標）		
56				○			○	たばこ	あなたは、この1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を 吸う機会（受動喫煙）がありましたか。	（「健康くまもと21」成果指標）		
56-①				○			○	たばこ	①行政機関（市役所、区役所、公民館など）	（「健康くまもと21」成果指標）		
56-②				○			○	たばこ	②医療機関	（「健康くまもと21」成果指標）		
56-③				○			○	たばこ	③職場	（「健康くまもと21」成果指標）		
56-④				○			○	たばこ	④家庭	（「健康くまもと21」成果指標）		
56-⑤				○			○	たばこ	⑤飲食店	（「健康くまもと21」成果指標）		
57				○			○	たばこ	あなたはタバコを吸いますか。（1日21本以上の方は本数も）			
57-2				○			○	たばこ	禁煙に取り組もうと思いますか。			

資料5 設問 番号	2次 中間評価 設問							ジャンル	アンケート項目	熊本市 第2次計画 成果指標	国 食育推進計画 第2次・第3次計画 成果指標	備考
	①				②		③					
	14歳以下				15歳以上	18歳以上	65歳以上					
	1歳以下	5歳以下	6歳以上	保護者 (記入)								
43				○	○	○	○	歯	あなたの歯は、現在何本ありますか。	(「歯科保健」成果指標) (「健康くまもと21」成果指標)		
44				○	○	○	○	歯	あなたは、食べ物をよく噛み砕くことができますか。	3次計画 成果指標予定 【食育】 (「歯科保健」成果指標)	3次	国3次=ゆっくりよく噛んで食べる国民の割合 熊本市3次計画からこの設問にて評価をしてはどうか？
45				○	○	○	○	歯	喫煙は、歯周病を進行させる要因であることを知っていますか。	(「歯科保健」成果指標)		
46				○	○	○	○	歯	あなたは、歯周病が糖尿病た心疾患、胎児の早産などの全身疾患と関連があることを知っていますか。			
47		○	○		○	○	○	歯	あなたは、定期的に歯科検診を受けていますか。	(「歯科保健」成果指標)		
48		○	○		○	○	○	歯	あなたは、かかりつけ歯科医をもっていますか。			
49		○	○		○	○	○	歯	あなたは、むし歯や歯周病で歯を失ったことはありますか。	(「歯科保健」成果指標)		
58				○	○	○	○	-	健康寿命とは「日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる生存期間」のことです。あなたはこの「健康寿命」という言葉を知っていましたか。			
42				○	○	○	○	-	あなたは「健康まちづくり」という言葉やその意味を知っていましたか。			
52				○		○	○	がん	あなたは、「特定健診」や「がん検診」等に行く前に、近所の人や友人を誘いますか。			
59				○	○	○	○	-	『健康づくり』や『食の安全安心・食育』に関するご意見などありましたら、何でも結構です。ご自由にお書きください。			
				○				-	あなたの性別や年齢をお聞かせください。			
新設1	×	×	×	○	○	○	○	食育	主食(ごはん、パン、麺など)、主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理)、副菜(野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理)を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べていますか。	3次計画 成果指標予定 【食育】	3次	国3次=国民十若い世代
新設2	×	×	×	○	○	○	○	安全	食の安全性確保のために意識して実践していることがありますか。	3次計画 成果指標予定 【安全】		安全性確保の有無
新設3	×	×	×	○	○	○	○	安全				有りの場合は、方法を尋ねる
新設4	×	×	×	○	○	○	○	食育/安全	災害に備えて飲料水や食料を備蓄していますか。	3次計画 成果指標予定 【安全】		第7次総合計画市民アンケートの項目になるかも？ 備蓄の有無。
新設5	×	×	×	○	○	○	○	食育/安全				有りの場合は、量も尋ねる。
新設6	×	×	×	○	○	○	○	安全	食品の安全性をより一層向上させるために有効であると考えられることは何ですか。			<ul style="list-style-type: none"> 行政による監視や検査の強化 行政の違反者に対する罰則の強化 営業者による自主的な衛生管理の強化 営業者から消費者への正確な情報提供 消費者が食の安全安心に係わる知識を深めること その他
新設7	×	×	×	○	○	○	○	安全	食の安全性を確保するために最も重要である段階はどこと思われますか。			<ul style="list-style-type: none"> 生産段階 卸売り段階 製造・加工段階 配送段階 提供・販売段階 家庭での消費段階 その他

3 16 19 61 55 77 79

	1歳以下	5歳以下	6歳以上	保護者 (記入者)	15歳以上	18歳以上	65歳以上	【参考】 元々の 設問数
○の数	3	16	19	61	55	77	79	88
食育	2	10	11	15	23	24	27	39
安全	0	1	3	9	12	12	12	12
食育/安全	0	1	1	7	8	8	8	9
がん	0	0	0	10	0	10	10	10
CKD	0	0	0	1	0	1	1	1
ロコモ	0	0	0	1	0	1	1	1
たばこ	0	0	0	9	0	9	9	9
歯	0	3	3	4	7	7	7	7
基本情報	1	1	1	5	5	5	4	6

【例】65歳以上の方(アンケート③)の場合の設問数

食の安全安心・食育推進計画	47
健康くまもと21	21
歯科保健推進計画	7
共通	4
	79