

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前				【1ヶ月平均栄養素量】 《未満児（主食込み）》 エネルギー：461kcal たんぱく質：18.5g 脂質：14.5g 《以上児（主食なし）》 エネルギー：387kcal たんぱく質：19.3g 脂質：16.5g		1	牛乳、ポーロ	2	牛乳、せんべい			
昼食						飯 豆腐としめじのすまし汁 松風焼き、土佐酢和え風	飯、ツナと豆腐の和風煮 かぼちゃのみそ汁					
午後						牛乳、麩のラスク	牛乳、バナナ ビスケット					
午前	4	牛乳、クラッカー	5	牛乳、みかん缶	6	牛乳、ウエハース	7	牛乳、ポーロ	8	牛乳、せんべい	9	牛乳、ビスケット
昼食	飯、鶏ごぼう丼、 和風サラダ、りんご	飯、さつまいもと白ねぎのみ そ汁、ピカタ 菜焼き	飯、白菜のみそ汁 鶏肉の照り焼き 大根サラダ、バナナ	飯、豆腐すまし汁 さばの竜田揚げ キャベツの中華和え	飯、玉ねぎみそ汁 肉豆腐、炒めきゅうり	飯、デミそばろのつけ丼 野菜スープ						
午後	牛乳、グレープゼリー かりんとう	牛乳、かしわおにぎり	牛乳、大豆甘煮	牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、ちんすこう	牛乳、ホットケーキ						
午前	11	牛乳、ポーロ	12	牛乳、ウエハース	13	牛乳、クラッカー	14	牛乳、コーンフ レーク	15	牛乳、せんべい	16	牛乳、ビスケット
昼食	飯、チキンビーンズカ レー、ピクルス オレンジ	飯、豆乳コーンスープ 魚のクラッカー焼き ナポリビーフン	飯、ふみそ汁 炒り豆腐 白菜のおかか和え	飯、キャベツすまし汁 魚のホイル焼き、里芋のみ そ和え、りんご	飯、つみれ汁 鶏レバーソース煮 バナナ	飯、豚肉と野菜の華風炒 め、豆腐とわかめの中華 スープ						
午後	牛乳、黒糖おやき	牛乳、ごましおおにぎり	牛乳、スイートポテト	牛乳 セルフジャムサンド	牛乳、鉄強化ヨーグルト ビスケット	牛乳、オレンジ クッキー						
午前	18	牛乳、クラッカー	19	牛乳、ポーロ	20	牛乳、コーンフ レーク	21	牛乳、ビスケット	22	牛乳、ウエハース	23	牛乳、せんべい
昼食	飯、麻婆丼 青菜とコーンのごま和え バナナ	飯、白菜のすまし汁 具たくさんオープン焼き かぼちゃの甘煮	飯、じゃがいものみそ汁 豚肉の生姜焼き フレンチ和え	飯、ビーフンスープ 魚のタンドリー風 三色ナムル、バナナ	飯、豆腐のみそ汁 鶏肉のマーマレード煮 じゃこ和え	飯、肉じゃが 大根とあげのみそ汁						
午後	牛乳、手作りミニグラタン	牛乳、柿 カルシウムウエハース	牛乳、ソフトドーナツ	牛乳、くずもち	牛乳、小倉煮	牛乳、ジャム入りケーキ						
午前	25	牛乳、ポーロ	26	牛乳、ウエハース	27	牛乳、ビスケット	28	牛乳、もも缶	29	牛乳、せんべい	30	牛乳、クラッカー
昼食	飯、ハヤシライス はるさめサラダ りんご	飯、なすのみそ汁 炒り鶏、納豆和え なし	飯、えのきと人参のスープ ヒレカツ もやしのおかか和え	飯、ふみそ汁、魚のきのこ ソースかけ、ブロッコリー ごまドレッシング	飯、肉団子スープ さつまいもサラダ バナナ	飯、きつね丼 キャベツみそ汁						
午後	牛乳、牛乳みかんゼリー	牛乳 マーブルホットケーキ	牛乳、さつまいもの甘煮	牛乳 ハロウィンクッキー	牛乳、菓子パン	牛乳、ゆかりおにぎり						

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育の都合上、献立が変更になることがあります