

熊本市立保育園給食献立

2021年12月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前			1 牛乳、ビスケット	2 牛乳、コーンフレーク	3 牛乳、せんべい	4 牛乳、クラッカー	
昼食			飯、けんちん汁、鶏レバー甘辛煮、みかん	飯、ふすまし汁、魚のみそ煮と野菜添え、納豆和え	飯、えのきと人参のみそ汁、ひながんも、ブロッコリーサラダ	飯、デミそばろのつけ丼、キャベツと豆腐のスープ	
午後			牛乳、麩のラスク	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、マカロニあべ川	牛乳、ホットケーキ	
午前	6 牛乳、ポーロ	7 牛乳、みかん缶	8 牛乳、ウエハース	9 牛乳、クラッカー	10 牛乳、せんべい	11 牛乳、ビスケット	
昼食	飯、チキンカレー、ピクルス、バナナ	飯、チンゲン菜のスープ、魚の豆乳クリームソースかけ、もやし炒め	飯、かき卵汁、ひき肉とれんこんの和風焼き、キャベツの中華風サラダ	飯、もやしのみそ汁、魚のホイル焼き、じゃがいものおかか煮、みかん	飯、肉団子スープ、じゃこ豆サラダ、バナナ	飯、かぼちゃと鶏肉の含め煮、小松菜のみそ汁	
午後	牛乳、グレーゼリー、カルシウムウエハース	牛乳、いしがき饅頭	牛乳、切り干し大根のおにぎり	牛乳、ココアちんすこう	牛乳、シナモントースト	牛乳、みかん、クッキー	
午前	13 牛乳、ウエハース	14 牛乳、コーンフレーク	15 牛乳、ポーロ	16 牛乳、ビスケット	17 牛乳、せんべい	18 牛乳、クラッカー	
昼食	飯、ごぼトン丼、もやしと青菜のナムル、りんご	飯、たまねぎみそ汁、カレーニエル、チキンサラダ	飯、ふみそ汁、すき焼き風煮、炒めきゅうり、バナナ	飯、豆乳かぼちゃスープ、魚のクラッカー焼き、切干し含め煮	飯、大根のみそ汁、鶏肉の唐揚げ、キャベツのごま和え	飯、豆腐のあんかけ、具たくさん中華スープ	
午後	牛乳、さつまいもの甘煮	牛乳、黒糖おやき	牛乳、鉄強化ヨーグルト、かりんとう	牛乳、スパゲティナポリタン	牛乳、フレーク和え	牛乳、おかかおにぎり	
午前	20 牛乳、ポーロ	21 牛乳、ビスケット	22 牛乳、ウエハース	23 牛乳、クラッカー	24 牛乳、コーンフレーク	25 牛乳、せんべい	
昼食	飯、ハヤシライス、フレンチスパサラ、みかん	飯、キャベツみそ汁、春雨入り炒り豆腐、ほうれんそうの磯和え	飯、しめじのすまし汁、干草焼き、かぼちゃの甘煮、バナナ	飯、白菜のみそ汁、魚のみかん風味焼き、白和え	飯、たまねぎのスープ、ポテトミートローフ、大根サラダ	飯、きつね丼、かぼちゃのみそ汁	
午後	牛乳、煮豆	牛乳、五平餅	牛乳、さくさくきな粉クッキー	牛乳、ふかし芋	牛乳、りんごケーキ	牛乳、バナナ、かりんとう	
午前	27 牛乳、ビスケット	28 牛乳、クラッカー				【1ヶ月平均栄養素量】 《未満児（主食込み）》 エネルギー：468kcal たんぱく質：19.0g 脂質：14.8g 《以上児（主食なし）》 エネルギー：390kcal たんぱく質：19.6g 脂質：16.5g	
昼食	飯、豆腐のシチュー、かぶとひじきのサラダ、りんご	飯、じゃが芋みそ汁、豚肉の生姜焼き、白菜のじゃこ和え					
午後	牛乳、菓子パン	牛乳、ジャム入りケーキ					

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育の都合上、献立が変更になることがあります