

令和5年（2023）年11月熊本市立保育園給食標準献立

2023年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳、コーンフレーク	2 牛乳、ボーロ	3 文化の日	4 牛乳、クラッカー
昼食			飯、ふとえのきのすまし汁、炒り豆腐、キャベツのおかか和え	飯、ビーフンすまし汁、鶏肉のごまみそ焼き、金平、オレンジ		飯、豚ひき肉丼、豆腐と大根のみそ汁
午後			牛乳、塩こんぶおにぎり	牛乳、くずもち		牛乳、バナナ、クッキー
午前	6 牛乳、ボーロ	7 牛乳、ビスケット	8 牛乳、ウエハース	9 牛乳、もも缶	10 牛乳、クラッカー	11 牛乳、せんべい
昼食	飯、ツナビーンズカレー、ピクルス、オレンジ	飯、にんじんとあげのみそ汁、魚の揚げ卸し煮、青菜とコーンのごま和え	飯、豚汁、鶏レバー甘辛煮、みかん	飯、かぼちゃのみそ汁、れんこんとひじきのお魚バーグ、納豆和え	飯、えのきの中華スープ、麻婆豆腐、切干しの中華サラダ、バナナ	飯、鶏じゃが、白菜とあげのみそ汁
午後	牛乳、グレープゼリー、クラッカー	牛乳、ニョッキ黒みつかけ	牛乳、ふかし芋	牛乳、ホットケーキ	牛乳、焼きそば	牛乳、もものケーキ
午前	13 牛乳、ウエハース	14 牛乳、クラッカー	15 牛乳、せんべい	16 牛乳、コーンフレーク	17 牛乳、ビスケット	18 牛乳、クラッカー
昼食	飯、ひじき丼、もやしのナムル、バナナ	飯、豆腐とわかめのスープ、ムニエルマトソース、大根の和風サラダ、みかん 	飯、もやしのスープ、甘酢あん肉団子、ブロッコリーのごま和え	飯、さつま芋と白ねぎのみそ汁、さばのソース煮、白菜と青菜のおひたし	飯、きのこのみそ汁、千草焼き、和風和え	飯、中華丼、かぼちゃと豆腐のスープ
午後	牛乳、手づくりプレーンクッキー	牛乳、さつま芋赤飯おにぎり	牛乳、ヨーグルト、クラッカー	牛乳、ココバナナ米粉ケーキ	牛乳、芋もち	牛乳、クッキー、オレンジ
午前	20 牛乳、ボーロ	21 牛乳、ビスケット	22 牛乳、せんべい	23 勤労感謝の日	24 牛乳、ウエハース	25 牛乳、クラッカー
昼食	飯、ハヤシライス、じゃべつの甘酢和え、りんご	飯、白菜のみそ汁、煮魚、ポテトサラダ	飯、豆腐のすまし汁、豚肉の生姜焼き、れんこんとにんじんの煮なます		飯、手毬麩のすまし汁、鶏肉の照り焼き、小松菜の菜焼き 	飯、ツナと豆腐の和風煮、大根とキャベツのみそ汁
午後	牛乳、つぶつぶオレンジゼリー、カルシウム強化せんべい	牛乳、レーズンのスコーン	牛乳、ちんすこう		牛乳、パイナップルケーキ	牛乳、わかめおにぎり
午前	27 牛乳、せんべい	28 牛乳、コーンフレーク	29 牛乳、ビスケット	30 牛乳、ウエハース	【1か月平均栄養素量】 《未満児（主食込み）》 エネルギー 465kcal たんぱく質 18.5 g 脂 質 14.8 g 《以上児（主食なし）》 エネルギー 388kcal たんぱく質 19.1 g 脂 質 16.6 g	
昼食	飯、クリームシチュー、ほうれんそうの磯和え、オレンジ	飯、おでん風煮、ビーフン、バナナ	飯、さつま芋のみそ汁、鶏肉のマーマレード煮、炒めきゅうり	飯、たまねぎのスープ、魚のマヨネーズ焼き、白菜のサラダ		
午後	牛乳、柿、ビスケット	牛乳、ヨーグルト蒸しパン	牛乳、麩のラスク	牛乳、菓子パン		

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります