

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
午前									1	牛乳、ボーロ	2	牛乳、クラッカー		
昼食									飯、しめじのみそ汁、ひながんも、キャベツのおかか和え				飯、デミそばろのつけ丼、白菜のスープ	
午後									牛乳、ジャム入りケーキ				牛乳、オレンジ、クッキー	
午前	4	牛乳、ビスケット	5	牛乳、ウエハース	6	牛乳、ボーロ	7	牛乳、コーンフレーク	8	牛乳、クラッカー	9	牛乳、せんべい		
昼食	飯、ポークカレー、ピクルス、バナナ		飯、かぼちゃのみそ汁、魚のクラッカー焼き、もやしと青菜のナムル		飯、けんちん汁、鶏レバーソース煮、みかん		飯、ふと白菜のみそ汁、魚のホイル焼き、さつまいもサラダ		飯、豆乳コーンスープ、ホイコウロウ、じゃがいものおかか煮		飯、かぼちゃと鶏肉の含め煮、豆腐ときゃべつのみそ汁			
午後	牛乳、りんごゼリー、カルシウム強化せんべい		牛乳、黒糖おやき		牛乳、かしわおにぎり		牛乳、ちんすこう		牛乳、マカロニあべ川		牛乳、ホットケーキ			
午前	11	牛乳、ウエハース	12	牛乳、ビスケット	13	牛乳、クラッカー	14	牛乳、コーンフレーク	15	牛乳、ボーロ	16	牛乳、せんべい		
昼食	飯、きつね丼、白和え、バナナ		飯、だいこんのすまし汁、魚のみかん風味焼き、ビーフン炒め		飯、わかめのみそ汁、厚揚げのミートソース、白菜のじゃこ和え		飯、もやしのスープ、魚の豆乳クリームソースかけ、切干し含め煮、みかん		飯、たまねぎみそ汁、鶏肉の唐揚げ、和風サラダ		飯、豆腐の柔らか煮、具たくさん中華スープ			
午後	菓子パン、あったかかぼちゃスープ		牛乳、五平餅		牛乳、さつまいもの甘煮		牛乳、マーブルケーキ		牛乳、鉄強化ヨーグルト、ビスケット		牛乳、ゆかりおにぎり			
午前	18	牛乳、ビスケット	19	牛乳、ウエハース	20	牛乳、せんべい	21	牛乳、ボーロ	22	牛乳、みかん缶	23	牛乳、クラッカー		
昼食	飯、ハヤシライス、かぶとひじきのサラダ、りんご		飯、ふすまし汁、魚のみそ煮と野菜添え、納豆和え		飯、里芋のみそ汁、豚肉の生姜焼き、ほうれんそうの磯和え、バナナ		飯、じゃがいものすまし汁、ひき肉とれんこんの和風焼き、コールスローサラダ		飯、豆腐のみそ汁、ひじき入り厚焼き卵、かぼちゃの甘煮		飯、ごぼトン丼、大根とあげのみそ汁			
午後	牛乳、じゃがいももち		牛乳、フレーク和え		牛乳、煮豆		牛乳、黒糖蒸しパン		牛乳、さくさくきな粉クッキー		牛乳、バナナ、クッキー			
午前	25	牛乳、ウエハース	26	牛乳、ボーロ	27	牛乳、ビスケット	28	牛乳、せんべい	【1か月平均栄養素量】 《未満児（主食込み）》 エネルギー 466kcal たんぱく質 18.7 g 脂 質 14.8 g 《以上児（主食なし）》 エネルギー 391kcal たんぱく質 19.5 g 脂 質 16.7 g					
昼食	飯、えのきたけのスープ、ポテトミートローフ、ブロッコリーサラダ		飯、さつま芋のみそ汁、魚のカレームニエル、菜焼き		飯、肉団子スープ、炒めきゅうり、バナナ		飯、豆腐とにんじんのみそ汁、鶏じゃが、フレンチ和え							
午後	牛乳、りんごケーキ		牛乳、おかかおにぎり		牛乳、菓子パン		牛乳、麩のココアラスク							

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります