

熊本市食の安全安心・食育に関するアンケート

＜ご記入にあたっての注意＞

1. 質問は、**保護者が封筒の宛名のお子さんに聞きながら**ご記入ください。
2. 質問に対する回答については、次の2種類があります。
 - ・【〇はいくつでも】…選択肢の中から該当するものをすべてお選びください。
 - ・【〇は1つだけ】…選択肢の中から該当するものを1つだけお選びください。
3. 黒の鉛筆またはボールペンなどではっきりと記入してください。
4. 調査票、返信用封筒には、住所、氏名を記入する必要はありません。
5. 記入した調査票は、**平成24年7月10日（火）**までに
同封の返信用封筒に入れ、ポストに入れてください（※切手は不要です）。
6. このアンケートに関するお問い合わせは、下記までお願いします。

【お問い合わせ】 熊本市役所 健康福祉子ども局 健康づくり推進課
電話 : 096-328-2145・FAX : 096-351-2183
電子メール : kenkouzukuri@city.kumamoto.lg.jp

●封筒の宛名のお子さんのことについてお聞きします。

- ・性別 (男 ・ 女)
- ・年齢(平成24年4月1日現在) () 歳
- ・お住まいの小学校校区 () 校区

校区がわからない方はお住まいの町名 (区)
例えば「東区健軍1丁目」「中央区手取本町」

問1 お子さんは、ふだん食事を楽しそうに食べていますか（母乳・ミルクをうれしそうに飲んでいきますか）。【〇は1つだけ】

1. とても楽しそう（うれしそう）
2. 楽しそう（うれしそう）
3. どちらでもない
4. あまり楽しそう（うれしそう）ではない
5. 楽しそう（うれしそう）ではない

ここからは1歳以上のお子さんについておたずねします。
1歳未満のお子さんの保護者の方は問16へお進みください。

問2 お子さんは、1週間に家族と一緒に1回でも食事をする日がどのくらいありますか。【○は1つだけ】

1. ほとんど毎日食べる
2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる
4. 週に1日程度食べる
5. ほとんどない

問3 お子さんが同居している方はお子さんを含めて何人ですか。

お子さんを含めて 人

問4 お子さんは、朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。
【○は1つだけ】

1. ほとんど毎日食べる
2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる
4. 週に1日程度食べる
5. ほとんど食べない

問5 お子さんは、夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。
【○は1つだけ】

1. ほとんど毎日食べる
2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる
4. 週に1日程度食べる
5. ほとんど食べない

問6 お子さんは、食に関することや健康について家族と話をすることがありますか。
【○は1つだけ】

1. いつもしている
2. 時々している
3. あまりしていない
4. していない

問7 お子さんは、ふだん朝食を食べますか。【○は1つだけ】

1. ほとんど毎日食べる -----▶ 問8へ
2. 週に4～5日食べる ————┐
3. 週に2～3日食べる ————┘▶ 問7-2へ
4. ほとんど食べない ————┘

★問7で「2.」～「4.」に○をつけた方へおたずねします。

問7-2 お子さんが朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。【○は1つだけ】

1. 時間がない
2. 食欲がない
3. 朝食を食べるより寝ていたい
4. 減量（ダイエット）のため
5. 朝食が用意されていない
6. 以前から食べる習慣がない
7. 食べたり準備することが面倒である
8. その他（具体的に _____）

問8 今朝、お子さんはどんな朝食を食べましたか。【○は1つだけ】

1. 一品（ごはん・パンのみ）
2. 二品（ごはん・パン+おかずなど一品）
3. 三品（ごはん・パン+おかずなど二品）以上
4. おかずのみ
5. 飲み物・果物のみ
6. その他（具体的に _____）
7. 何も食べていない

問9 お子さんはふだん外食をすることがありますか。【○は1つだけ】

※外食とは、飲食店での食事（含；宴会）をする場合とします。給食は含みません。

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. 毎日2回以上 | 2. 毎日1回程度 |
| 3. 週に5～6回 | 4. 週に3～4回 |
| 5. 週に1～2回 | 6. 月に2～3回 |
| 7. 月1回程度 | 8. 外食はほとんどしない |

問10 お子さんは毎日排便がありますか。【○は1つだけ】

1. 毎日1回以上ある
2. 2～3日に1回
3. 4～5日に1回
4. 週に1回程度
5. その他（具体的に)

問11 お子さんは次の項目に関する活動（学校の授業や保育所・幼稚園での行事、地域で開催される講演会、イベント、体験活動、自主グループなどの活動）に参加したことがありますか。

①親子料理教室など、食生活改善や健康づくりに関するもの【○は1つだけ】

1. 週に1回程度
2. 月に1～2回程度
3. 年に数回程度
4. 参加したことはないが参加したいと思う
5. 参加したことはなく関心もない

②田植えや芋ほりといった栽培・収穫体験など、農林漁業やその産物に関するもの
【○は1つだけ】

1. 週に1回程度
2. 月に1～2回程度
3. 年に数回程度
4. 参加したことはないが参加したいと思う
5. 参加したことはなく関心もない

③ゴミ減量やリサイクルなど、環境保全に関するもの【〇は1つだけ】

1. 週に1回程度
2. 月に1～2回程度
3. 年に数回程度
4. 参加したことはないが参加したいと思う
5. 参加したことはなく関心もない

④食中毒予防講座など、食品の安全性や食品衛生に関するもの【〇は1つだけ】

1. 週に1回程度
2. 月に1～2回程度
3. 年に数回程度
4. 参加したことはないが参加したいと思う
5. 参加したことはなく関心もない

ここからは6歳以上のお子さんについておたずねします。
5歳以下のお子さんの保護者の方は問16へお進みください。

問12 お子さんは家で料理を作ったり、その手伝いをすることがありますか。

【〇は1つだけ】

1. よくする
2. 時々する
3. 何度かしたことがある
4. したことがない

問13 お子さんは「食育」という言葉やその意味を知っていますか。【〇は1つだけ】

※食育（しょくいく）とは、子どもの頃から、様々な経験をとおして、「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけさせ、健康で安全安心な食生活を日々送ることができる人を育てていくことで、あらゆる世代の人々に必要なものです。つまり「食」に関する勉強のことです。

1. 言葉も意味も知っていた
2. 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
3. 言葉も意味も知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

問 14 お子さんは「食育」に関心がありますか。【○は1つだけ】

1. 関心がある
2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない
5. わからない

問 15 お子さんは「地産地消」という言葉を知っていますか。【○は1つだけ】

※「地産地消（ちさんちしょう）」とは、地元でとれた生産物を地元で消費する(食べる)という意味です。

1. 言葉も意味も知っていた
2. 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
3. 言葉も意味も知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

■ここからは保護者の方ご自身のことについておたずねします■

問 16 あなたの年齢はいくつですか（平成24年4月1日現在）。

歳

問 17 あなたは、ふだん朝食を食べますか。【○は1つだけ】

1. ほとんど毎日食べる -----▶ 問 18 へ
2. 週に4～5日食べる _____
3. 週に2～3日食べる _____▶ 問 17-2 へ
4. ほとんど食べない _____

★問17で「2.」～「4.」に○をつけた方へおたずねします。

問17-2 朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。【○は1つだけ】

1. 時間がない
2. 食欲がない
3. 朝食を食べるより寝ていたい
4. 減量（ダイエット）のため
5. 朝食が用意されていない
6. 以前から食べる習慣がない
7. 食べたり準備することが面倒である
8. その他（具体的に)

問18 今朝、あなたはどんな朝食を食べましたか。【○は1つだけ】

1. 一品（ごはん・パンのみ）
2. 二品（ごはん・パン+おかずなど一品）
3. 三品（ごはん・パン+おかずなど二品）以上
4. おかずのみ
5. 飲み物・果物のみ
6. その他（具体的に)
7. 何も食べていない

問19 あなたはふだん外食をすることがありますか。【○は1つだけ】

※外食とは、飲食店での食事（含；宴会）をする場合とします。給食は含みません。

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. 毎日2回以上 | 2. 毎日1回程度 |
| 3. 週に5～6回 | 4. 週に3～4回 |
| 5. 週に1～2回 | 6. 月に2～3回 |
| 7. 月1回程度 | 8. 外食はほとんどしない |

問 20 あなたはふだん中食を利用することがありますか。【○は1つだけ】

※中食とは、手を加えなくても食事として食べられる状態に調理された食品を家庭などに持ち帰って食べる場合とします。

1. 毎日2回以上
2. 毎日1回程度
3. 週に5～6回
4. 週に3～4回
5. 週に1～2回
6. 月に2～3回
7. 月1回程度
8. ほとんど利用しない

問 21 あなたは中食をどこで購入しますか。【○はいくつでも】

1. 弁当店・惣菜店
2. スーパーマーケット
3. デパートの食料品売り場
4. コンビニエンスストア
5. パン屋
6. ファーストフードのテイクアウト
7. 宅配ピザ・出前
8. その他（具体的に ）

問 22 あなたは、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の予防や改善のために、適切な食事、定期的な運動、週に複数回の体重計測、のいずれかを実践していますか。【○は1つだけ】

1. 実践して、半年以上継続している
2. 実践しているが、半年未満である
3. 時々気をつけているが、継続的ではない
4. 現在はしていないが、近いうちにしようと思っている
5. 現在していないし、しようとも思わない

問 23 あなたは、噛み方、味わい方といった食べ方に関心がありますか、それとも関心がありませんか。【○は1つだけ】

1. 関心がある
2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない
5. わからない

問 24 あなたは「食育」という言葉やその意味を知っていますか。【○は1つだけ】

※食育（しょくいく）とは、子どもの頃から、様々な経験をとおして、「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけさせ、健康で安全安心な食生活を日々送ることができる人を育てていくことで、あらゆる世代の人々に必要なものです。

1. 言葉も意味も知っていた
2. 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
3. 言葉も意味も知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

問 25 あなたは「食育」に関心がありますか。【○は1つだけ】

1. 関心がある
2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない
5. わからない

問 26 あなたは、食品の安全な取り扱いや選び方など食品の安全性に関する知識があると思いますか。【○は1つだけ】

1. 十分にあると思う
2. ある程度あると思う
3. あまりないと思う
4. 全くないと思う

問 27 あなたは食生活面で「くまもとらしさ」を感じることはありますか。

【○は1つだけ】

1. ある -----▶ 問 27-2 へ
2. ない -----▶ 問 28 へ
3. わからない -----▶

※問 27 で「1. ある」と答えた方へおたずねします。

問 27-2 それはどんなことですか。【〇はいくつでも】

1. 水がおいしいこと
2. お茶やコーヒーがおいしいこと
3. お酒（含；赤酒）がおいしいこと
4. しょうゆが甘いこと
5. 果物や野菜、米など農産物がおいしいこと
6. のりや魚介類など水産物がおいしいこと
7. 酪農製品や肉など畜産物がおいしいこと
8. 食材そのものを活かした素朴な料理が多いこと
9. 田畑や漁場などの生産風景や豊かな自然が間近に見られること
10. 生産地と消費地が近く、農業者や漁業者との交流がし易い環境にあること
11. 水前寺もやしを雑煮に入れるなど、自然や歴史に育まれた食文化や食生活があること
12. その他（具体的に)

問 28 あなたは、熊本市の良質な地下水が、地元の食材や料理の「おいしさ」の基になっていると思いますか。【〇は1つだけ】

1. 思う
2. 思わない
3. わからない

問 29 あなたは、保育所や幼稚園、学校、地域からの食に関する情報（給食だより・ポスター・レシピ・講演会の案内など）を活用したことがありますか。

【〇は1つだけ】

1. よく活用している
2. 時々活用している
3. あまり活用していないが活用したいと思う
4. 活用したこともなく関心もない
5. 情報を受け取ったことがない

問 30 あなたは次の項目に関する教室や講演会、イベント、体験活動、自主グループなどの活動に参加したことがありますか。

①親子料理教室など、食生活改善や健康づくりに関するもの【○は1つだけ】

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 1. 週に1回程度 | 2. 月に1～2回程度 |
| 3. 年に数回程度 | 4. 参加したことはないが参加したいと思う |
| 5. 参加したことはなく関心もない | |

②田植えや芋ほりといった栽培・収穫体験など、農林漁業やその産物に関するもの【○は1つだけ】

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 1. 週に1回程度 | 2. 月に1～2回程度 |
| 3. 年に数回程度 | 4. 参加したことはないが参加したいと思う |
| 5. 参加したことはなく関心もない | |

③ゴミ減量やリサイクルなど、環境保全に関するもの【○は1つだけ】

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 1. 週に1回程度 | 2. 月に1～2回程度 |
| 3. 年に数回程度 | 4. 参加したことはないが参加したいと思う |
| 5. 参加したことはなく関心もない | |

④食中毒予防講座など、食品の安全性や食品衛生に関するもの【○は1つだけ】

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 1. 週に1回程度 | 2. 月に1～2回程度 |
| 3. 年に数回程度 | 4. 参加したことはないが参加したいと思う |
| 5. 参加したことはなく関心もない | |

問 31 あなたは、お子さんに対し、食べ物への感謝や「もったいない」という気持ちを育てるために実践していることがありますか。【○は1つだけ】

- | | |
|-------|-----------------|
| 1. ある | -----▶ 問 31-2 へ |
| 2. ない | |

★問31で「1. ある」と答えた方におたずねします。

問31-2 それはどんなことですか。下の枠内にご記入ください。

**★『食の安全安心・食育』に関するご意見などありましたら何でも結構です。
ご自由にお書きください。**

～記入もれなどがなければ再度ご確認ください。ご協力ありがとうございました。～