

**熊本市食の安全安心・食育に関するアンケート
(速報)**

平成24年8月

熊本市

調査概要

1. 調査の目的

乳幼児期から高齢期まで、各ライフステージにおける市民の食生活・食習慣の現状と、食の安全安心の確保及び食育の推進に関するニーズと課題・問題点を把握・分析するとともに、平成19年調査との比較から、本事業並びに熊本市食の安全安心・食育推進計画の評価・検証及び第2次熊本市食の安全安心・食育推進計画の基礎資料を得ることを目的とする。

2. 調査の内容

(1) 対象者

ア. 乳幼児期	0～5歳	500名
イ. 学童期	6～11歳	500名
ウ. 中・高校生期	12～17歳	500名
※中学生（12～14歳）250名＋高校生（15～17歳）250名		
エ. 青年期	18～24歳	500名
オ. 壮年期	25～44歳	500名
カ. 中年期	45～64歳	500名
キ. 高齢期	65歳以上	500名
※前期高齢者（65～74歳）250名＋後期高齢者（75歳以上）250名		

(2) 実施期間

平成24年6月22日から平成24年7月10日までの19日間。

(3) 実施方法

郵送配布、回収。

(4) 回収数と有効回収率

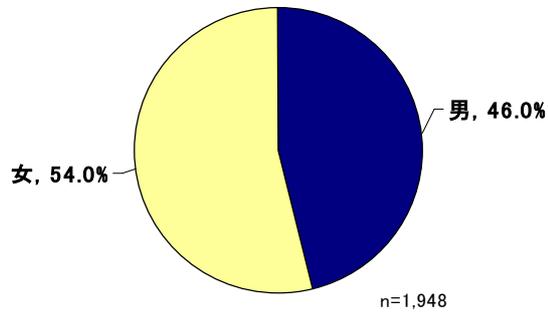
アンケート対象者	配布数	回収数	有効回答数	有効回収率
①14歳以下	1,250	753	753	60.2
②15～64歳	1,750	866	866	49.5
③65歳以上	500	344	340	68.0
計	3,500	1,963	1,959	56.0

■留意点

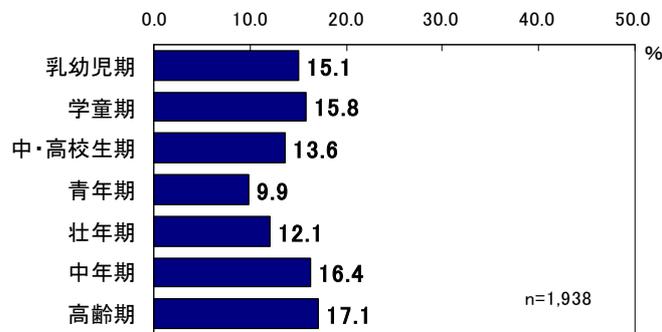
- ※集計表は小数点第 2 位を四捨五入しているため、回答割合の合計が 100%にならない場合もあります。
- ※複数回答の回答割合の総和は 100%を超えます。
- ※図表または文中に示す選択肢などの文章は適宜省略している場合があるため、調査票を参照してください。

調査結果

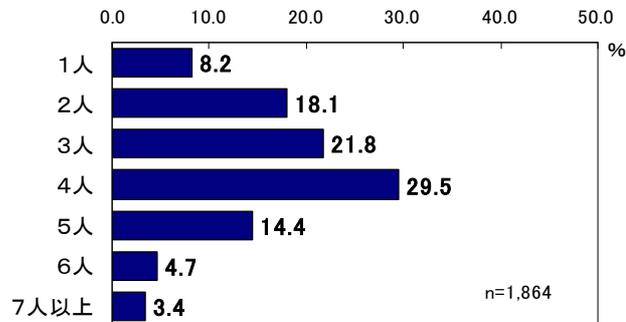
■性別 -全員-



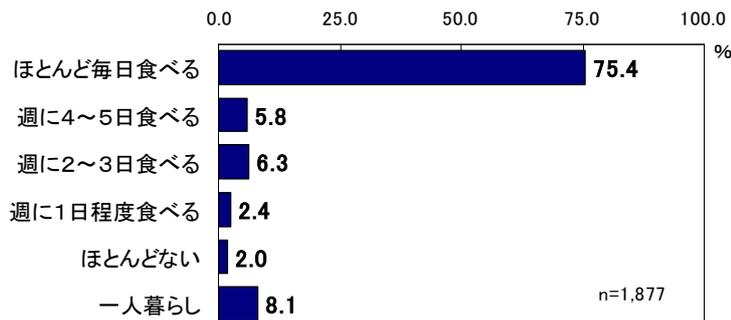
■ライフステージ -全員-



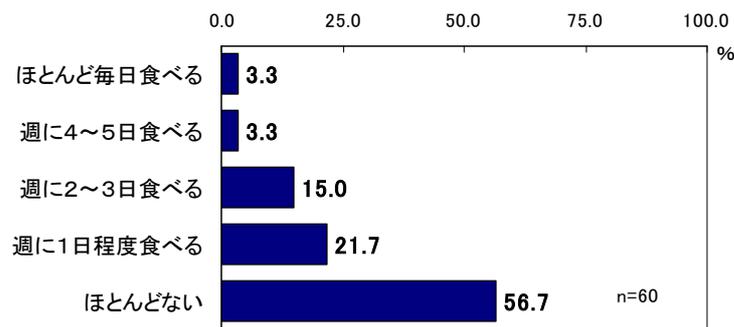
■同居人数 -0歳を除く-



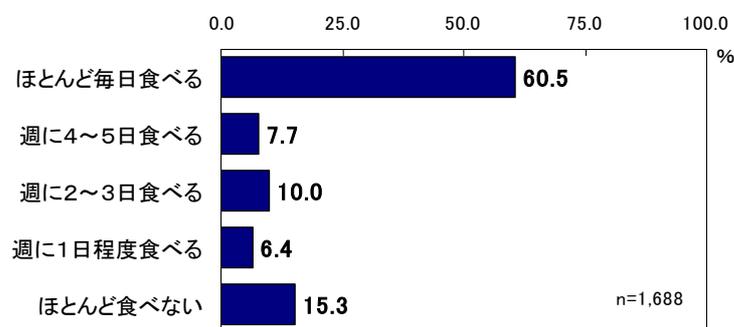
■あなたは、1週間に家族と一緒に1回でも食事をする日がどのくらいありますか。【〇は1つだけ】 -0歳を除く-



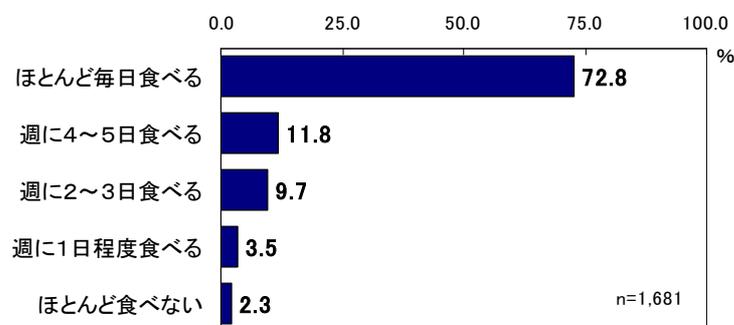
■あなたは、友人や仲間と一緒に食事をすることがありますか。【○は1つだけ】 -65歳以上



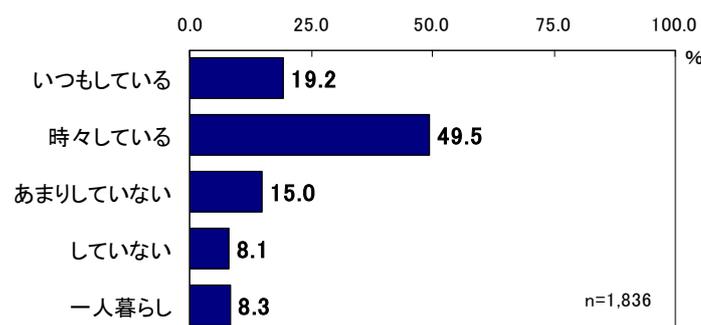
■朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。【○は1つだけ】 -0歳を除く-



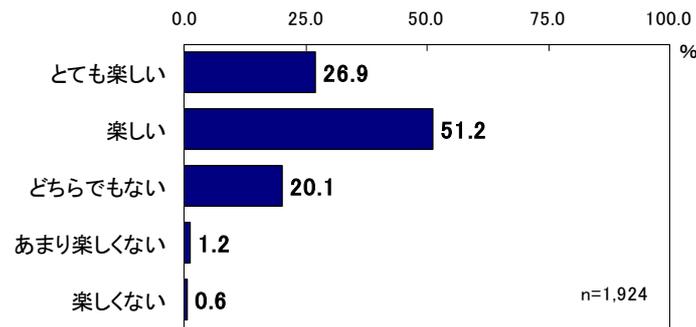
■夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。【○は1つだけ】 -0歳を除く-



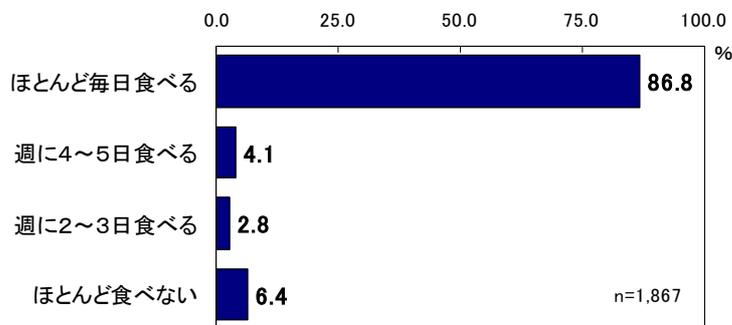
■あなたは家族で食に関することや健康について話をすることがありますか。【○は1つだけ】 -0歳を除く-



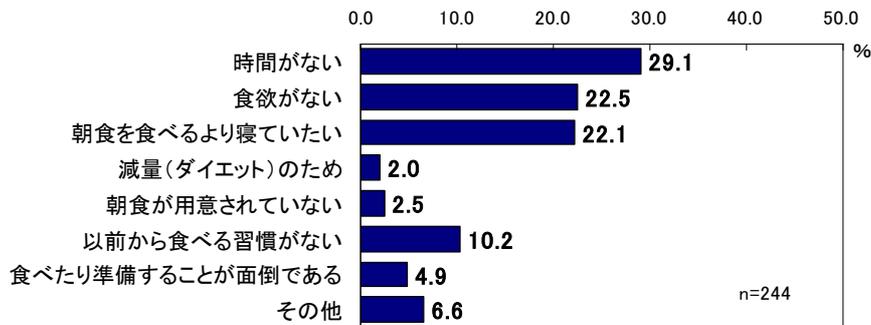
■あなたは食事の時間が楽しいですか。【○は1つだけ】-全員-



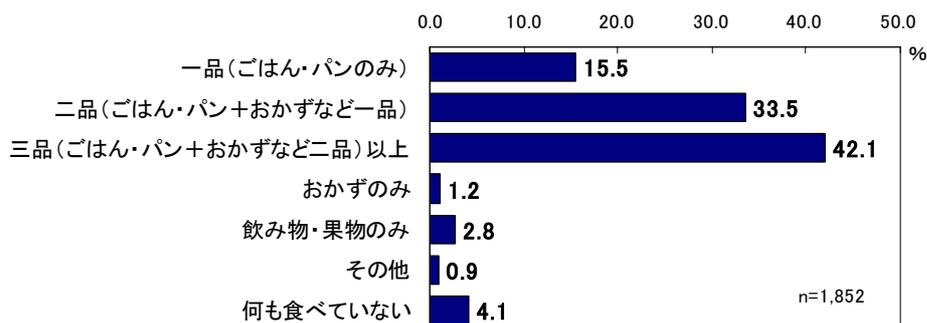
■あなたはふだん朝食を食べますか。【○は1つだけ】-0歳を除く-



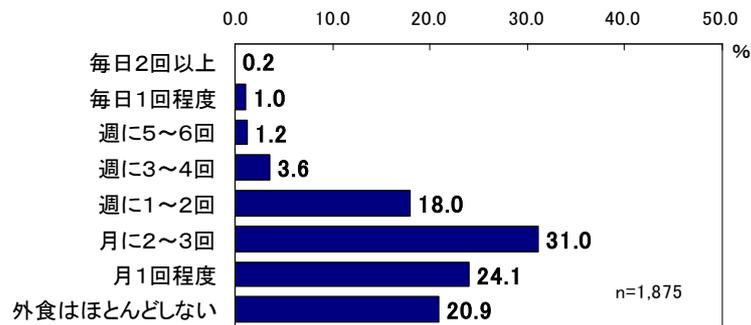
■朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。【○は1つだけ】-0歳を除く-



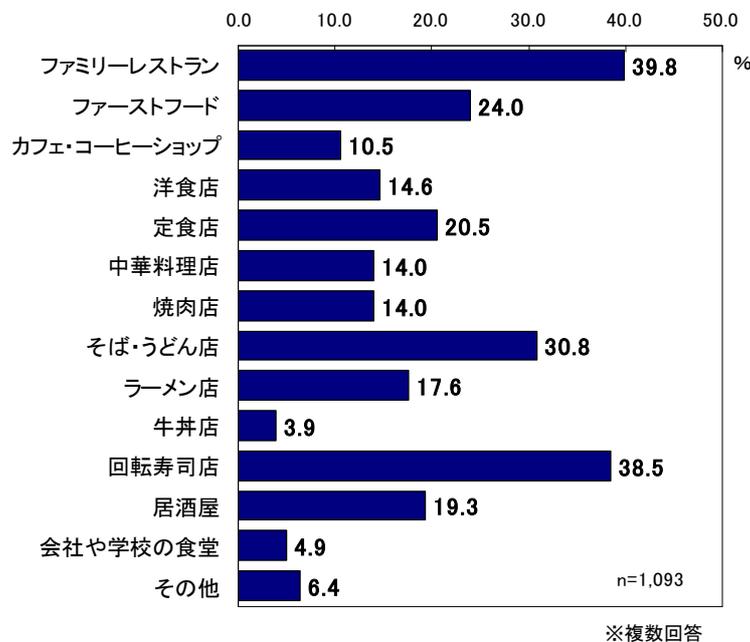
■今朝、あなたはどんな朝食を食べましたか。【○は1つだけ】-0歳を除く-



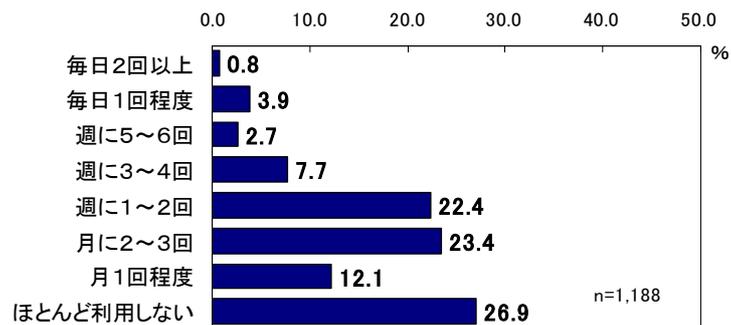
■あなたはふだん外食をすることがありますか。【○は1つだけ】 -0歳を除く-



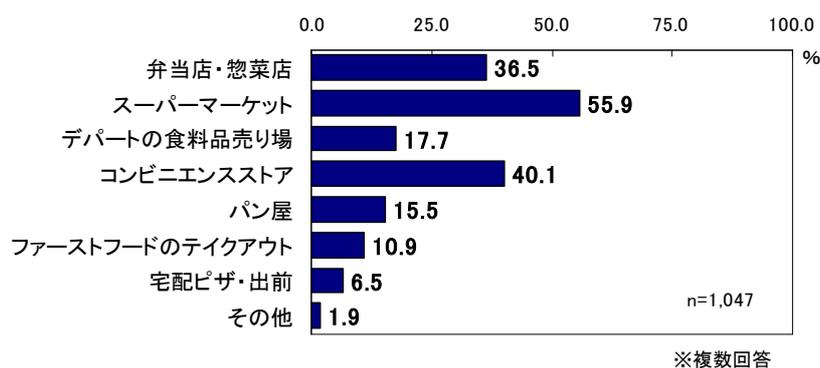
■外食をするとき、よく利用する施設は何ですか。【○はいくつでも】 -15歳以上-



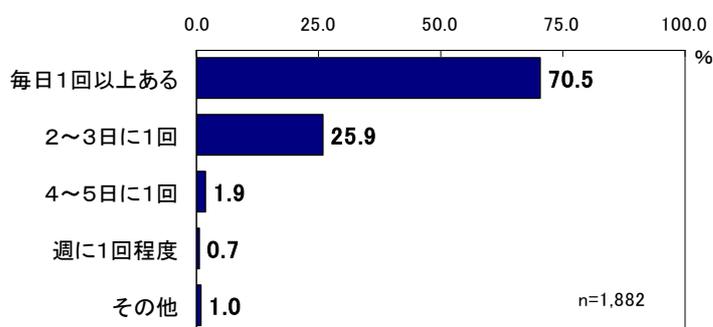
■あなたはふだん中食を利用することがありますか。【○は1つだけ】 -15歳以上-



■あなたは中食をどこで購入しますか。【○はいくつでも】-15歳以上-

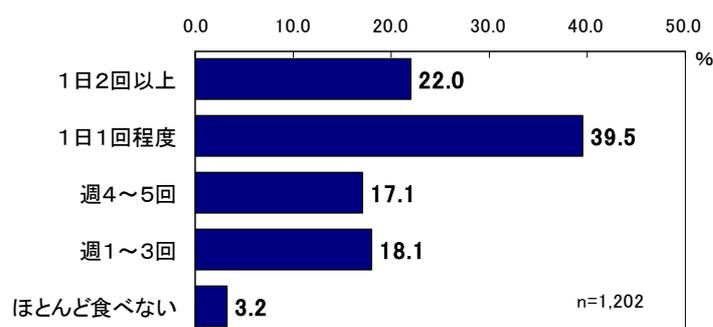


■あなたは毎日排便がありますか。【○は1つだけ】-0歳を除く-

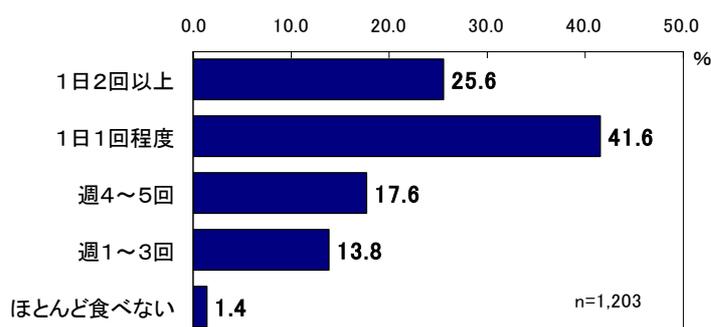


■あなたは次のものをどのくらいの頻度で食べていますか。【○は1つだけ】-15歳以上-

①緑黄色野菜（にんじん・トマト・ほうれん草・かぼちゃ・ピーマン など）

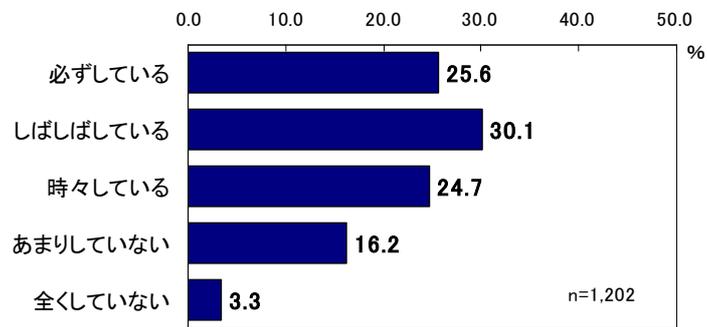


②その他の野菜（きゅうり・大根・玉ねぎ・キャベツ・なす など）

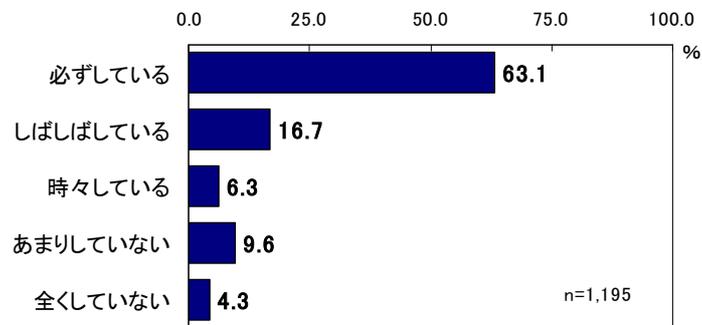


■あなたはふだんから次の各項目について実践していますか。【○は1つだけ】-15歳以上-

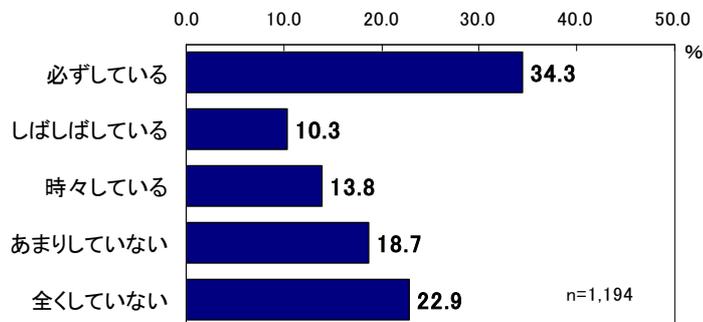
①栄養バランスの優れた「日本型食生活」の実践、野菜摂取量を増やす、油の多いものを控えるなど、栄養バランスに気をつけている



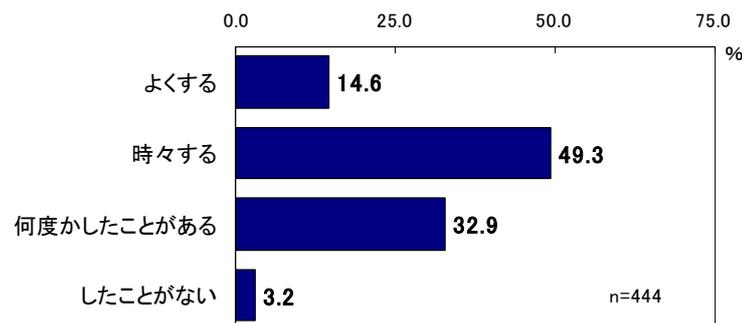
②毎日朝食を摂るなど規則正しい食生活に努めている



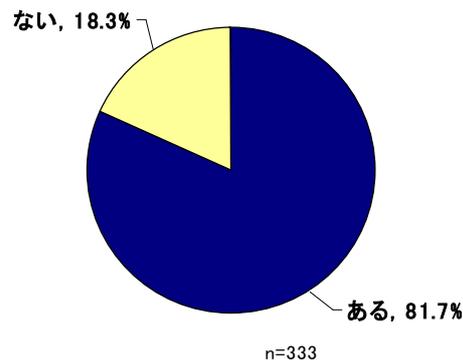
③自ら料理に取り組んでいる



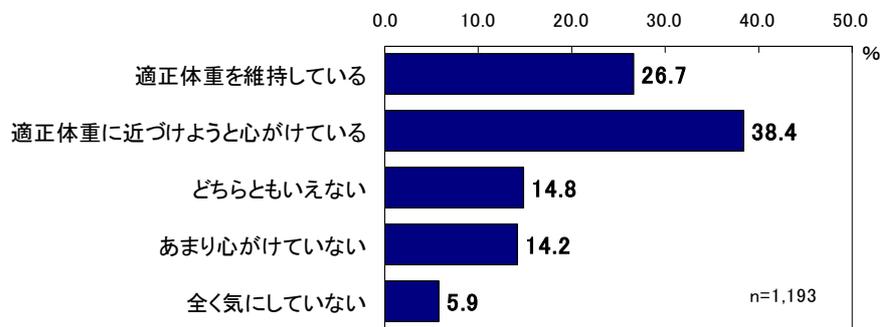
■お子さんは家で料理を作ったり、その手伝いをすることがありますか。【○は1つだけ】-6~14歳-



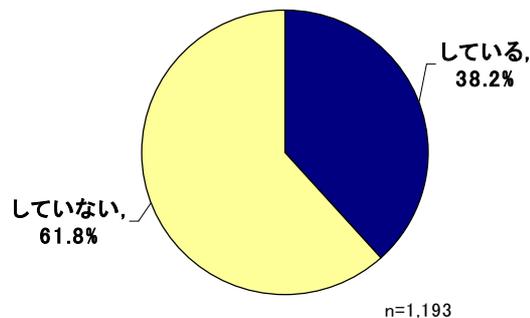
■あなたは、自分で食品や食材を購入する機会がありますか。【○は1つだけ】 -65歳以上-



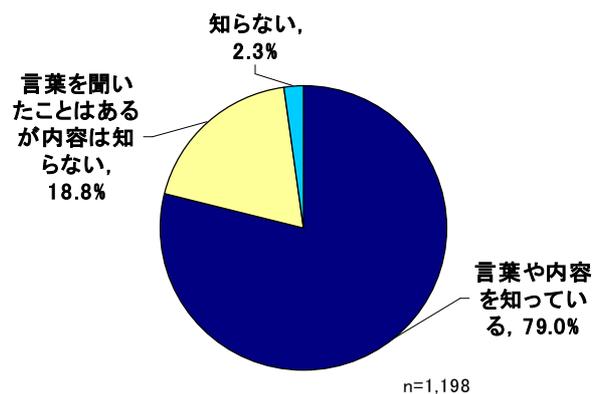
■あなたは自分の適正体重を認識し、体重コントロールを心がけていますか。【○は1つだけ】 -15歳以上-



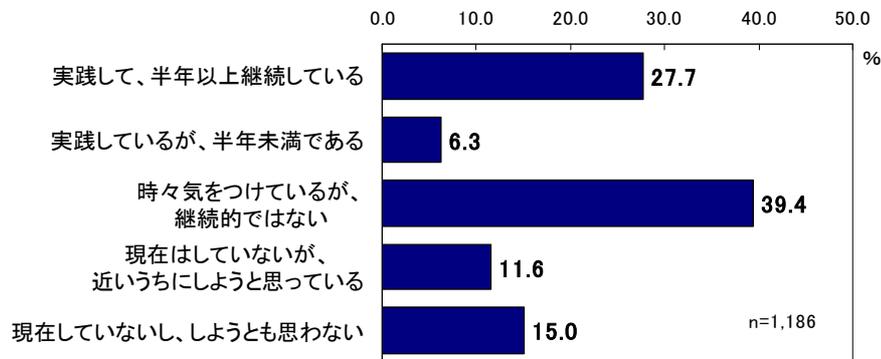
■あなたは1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。【○は1つだけ】 -15歳以上-



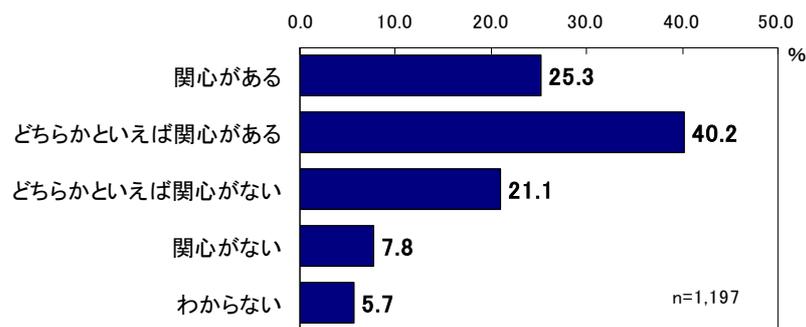
■あなたは「内臓脂肪症候群（メタリックシンドローム）」を知っていますか。【○は1つだけ】 -15歳以上-



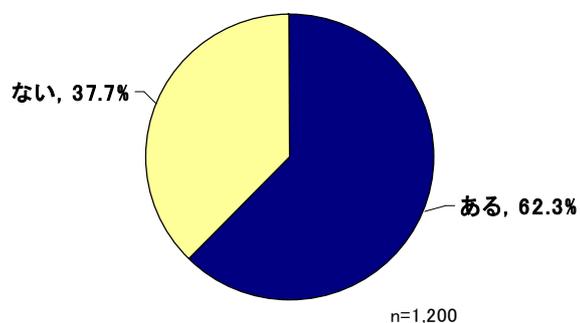
■あなたは、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の予防や改善のために、適切な食事、定期的な運動、週に複数回の体重計測、のいずれかを実践していますか。【○は1つだけ】 -15歳以上-



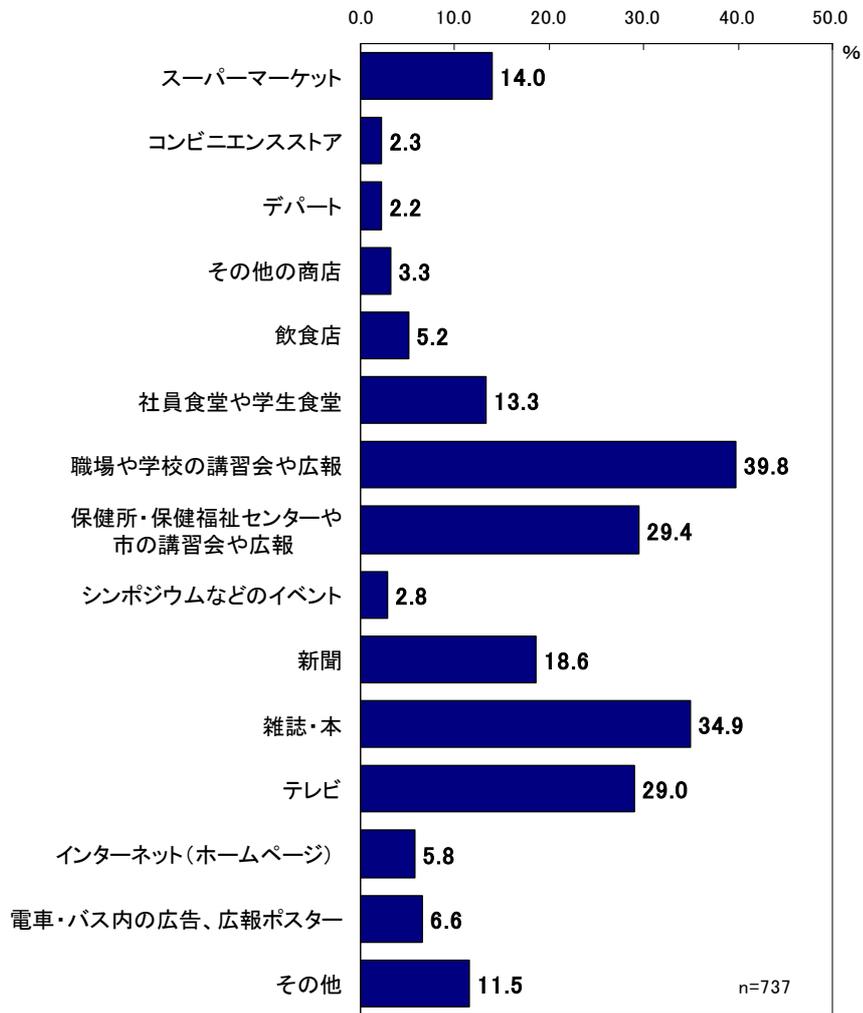
■あなたは、噛み方、味わい方といった食べ方に関心がありますか、それとも関心がありませんか。【○は1つだけ】 -15歳以上-



■あなたは、コマ型の「食事バランスガイド」を見たことがありますか。【○は1つだけ】 -15歳以上-

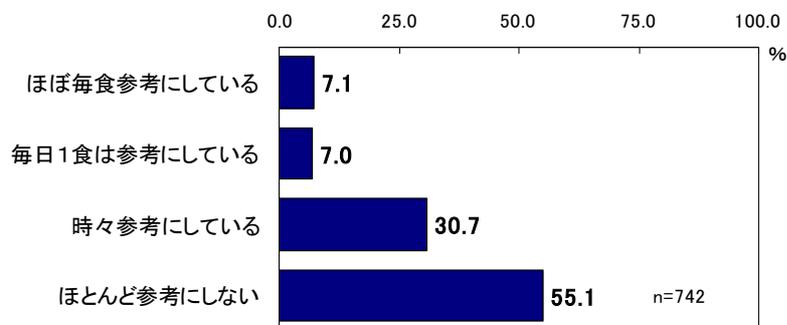


■どこでまたは何で見ましたか。【〇はいくつでも】-15歳以上-

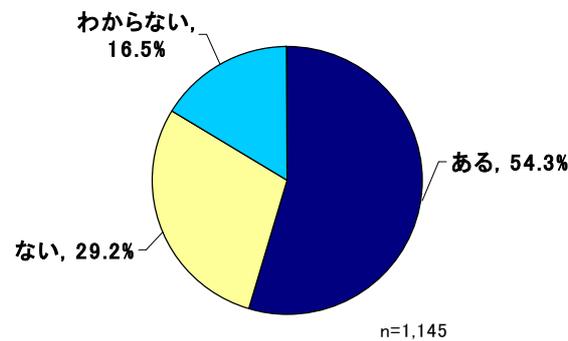


※複数回答

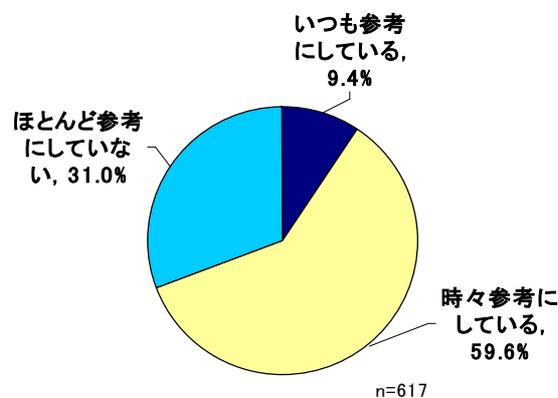
■「食事バランスガイド」を参考にしてメニューを考えたり選んだりしますか。【〇は1つだけ】-15歳以上-



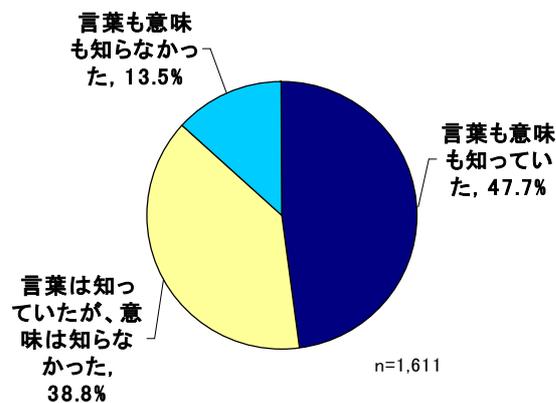
■あなたは飲食店、レストラン、食品売り場および職場（学校）の給食施設・食堂などで食品や料理の栄養成分が表示してあるのを見たことがありますか。【○は1つだけ】 -15歳以上-



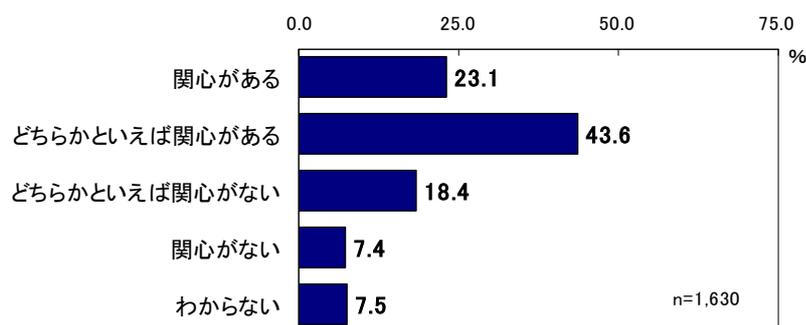
■その場合、栄養成分を参考にしてメニューを選びますか。【○は1つだけ】 -15歳以上-



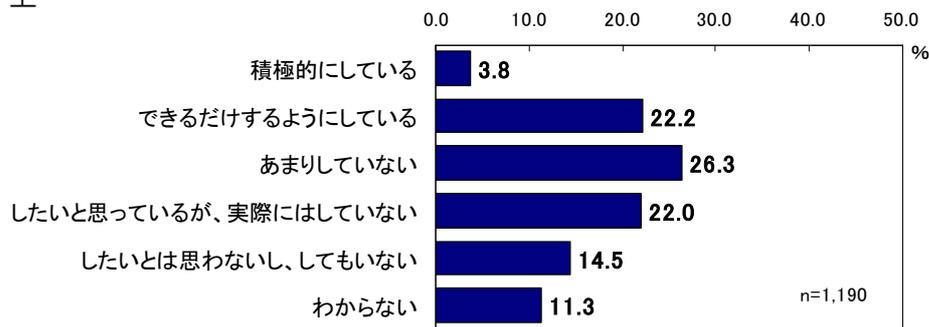
■あなたは「食育」という言葉やその意味を知っていますか。【○は1つだけ】 -6歳以上-



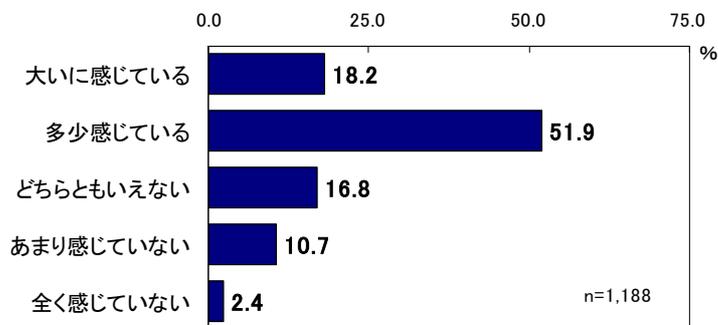
■あなたは「食育」に関心がありますか。【○は1つだけ】 -6歳以上-



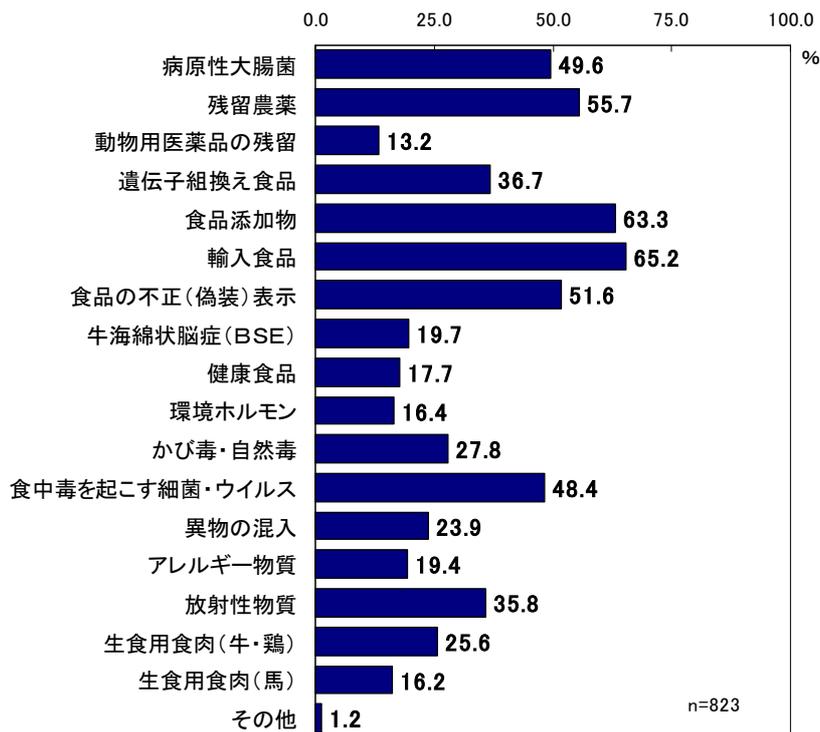
■あなたは、ふだん「食育」に関する活動や行動をしていますか。【○は1つだけ】 -15歳以上-



■あなたは食品の安全性に関して不安を感じることはありますか。【○は1つだけ】 -15歳以上-

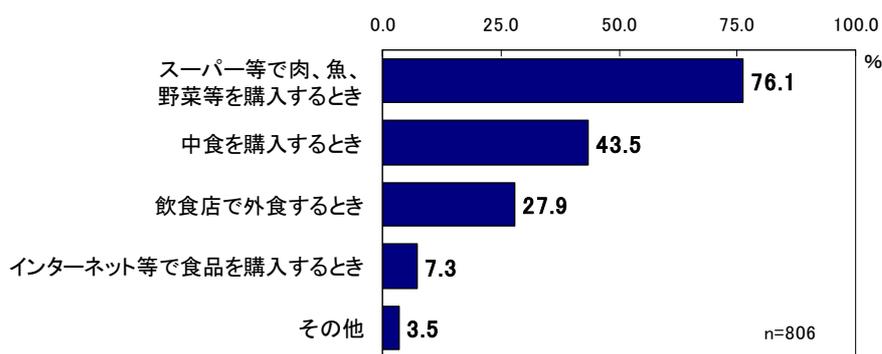


■不安を感じるものは何ですか。【○はいくつでも】 -15歳以上-



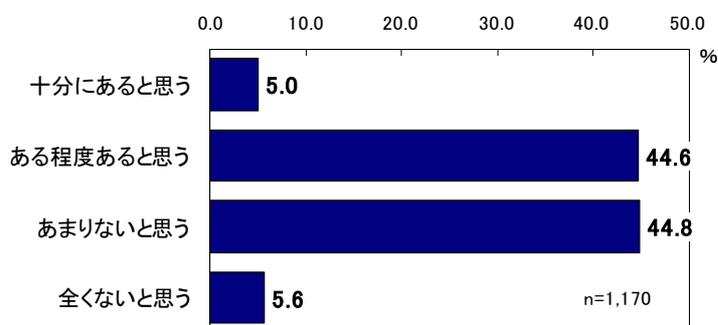
※複数回答

■どんなときに、不安を感じますか。【〇はいくつでも】 -15歳以上-

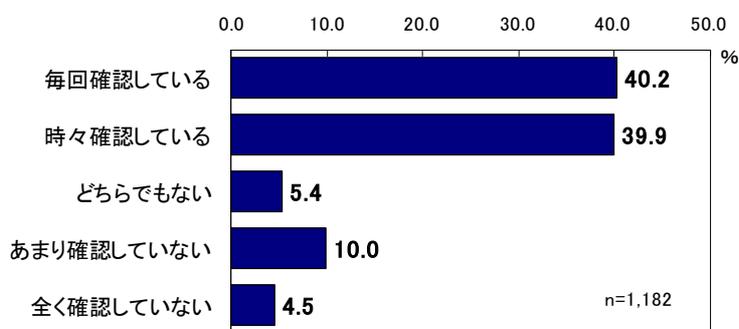


※複数回答

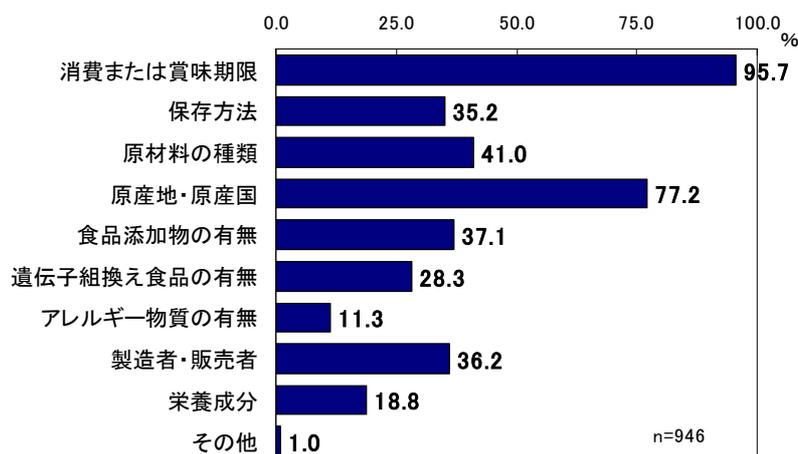
■あなたは、食品の安全な取り扱いや選び方など食品の安全性に関する知識があると思いますか。【〇は1つだけ】 -15歳以上-



■あなたは食品を購入する際に表示を確認しますか。【〇は1つだけ】 -15歳以上-

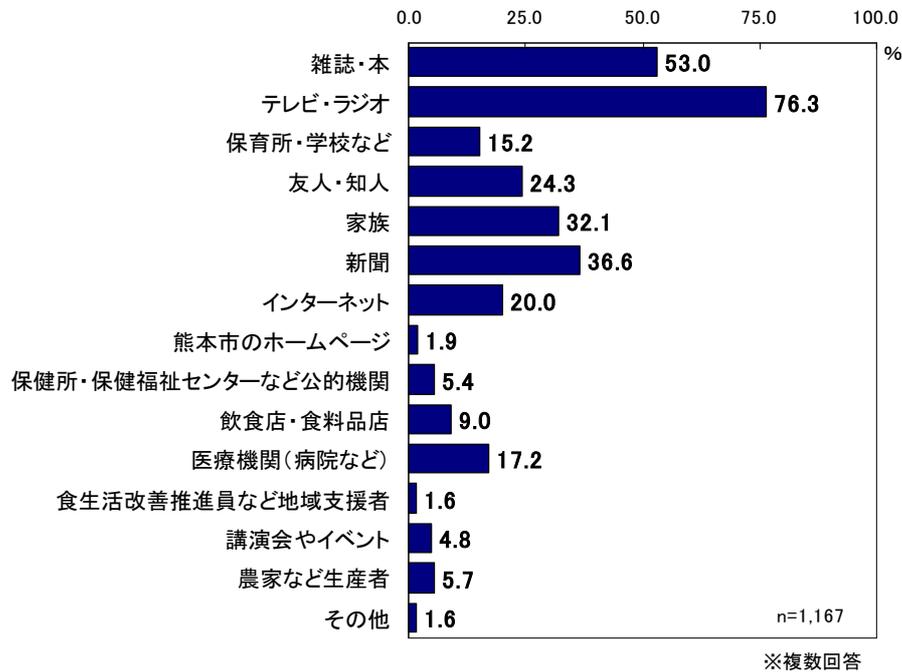


■何を確認しますか。【〇は1つだけ】 -15歳以上-

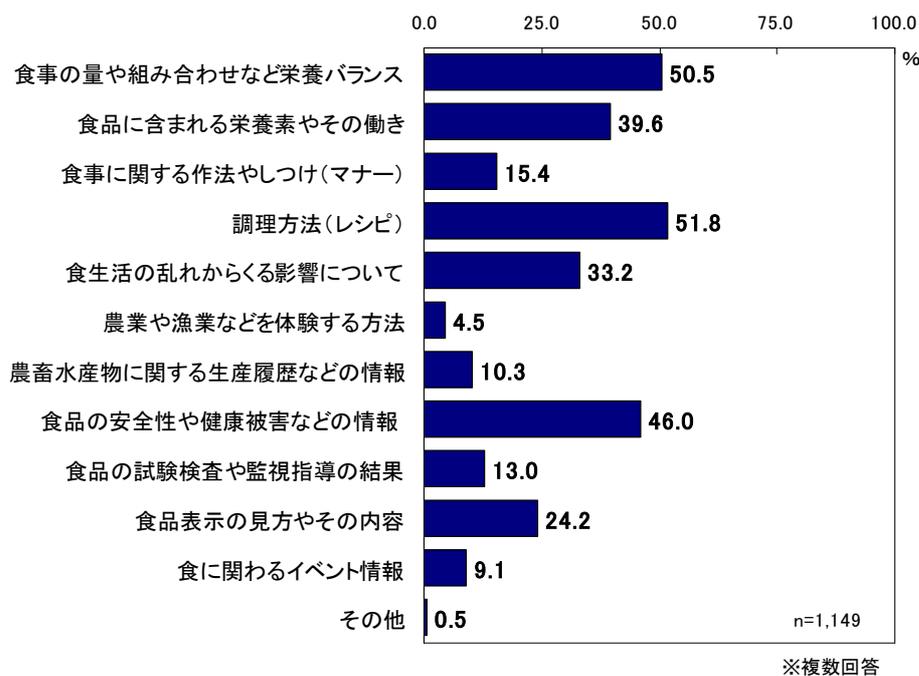


※複数回答

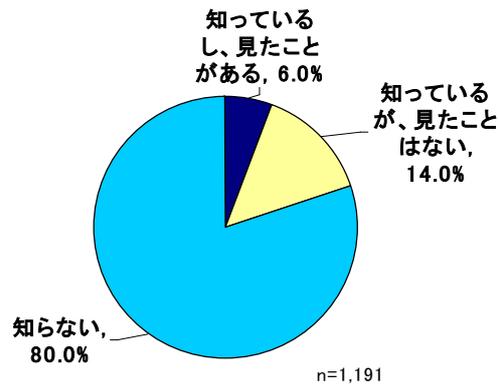
■あなたは栄養や食事・食品に関する知識や情報を何から得ていますか。【○はいくつでも】
-15歳以上-



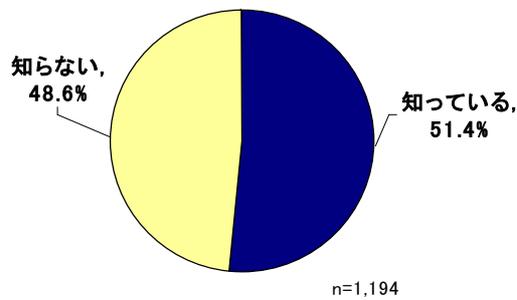
■あなたは食生活や食品に関してどのような情報が欲しいですか。【○はいくつでも】 -15歳以上-



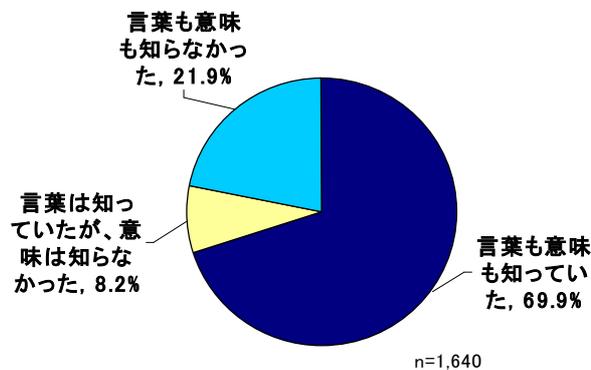
■あなたは、熊本市のホームページに【くまもとの食（安全安心のひろば・食育のひろば）】のページがあることを知っていますか。【○は1つだけ】 -15歳以上-



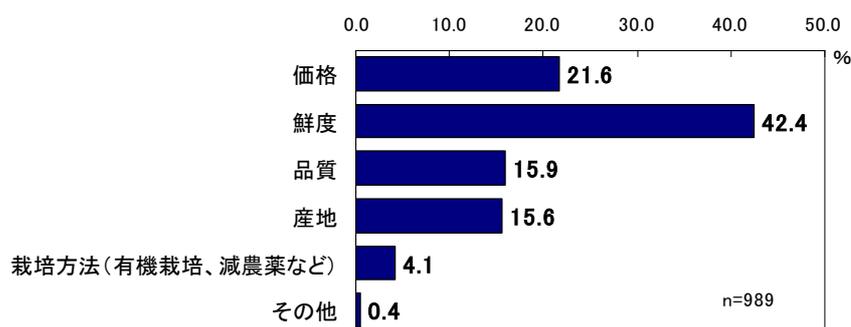
■あなたは、熊本市が食品の製造販売施設及び飲食店の監視や、食品の検査を行っていることを知っていますか。【○は1つだけ】 -15歳以上-



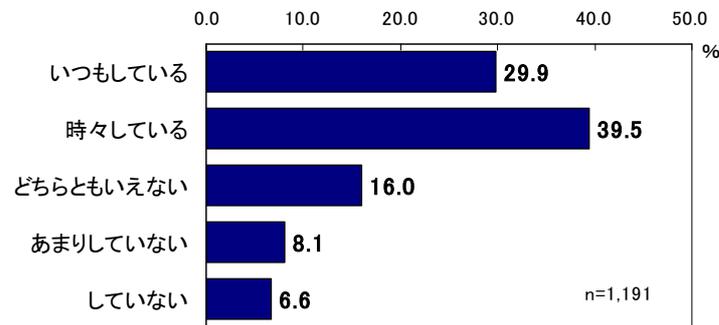
■あなたは「地産地消」という言葉を知っていますか。【○は1つだけ】 -6歳以上-



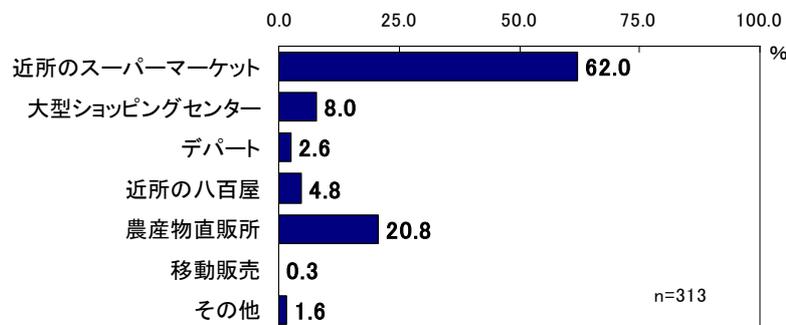
■あなたは、農作物を購入する際、主にどのような点を重要視して購入していますか。【○は1つだけ】 -15歳以上-



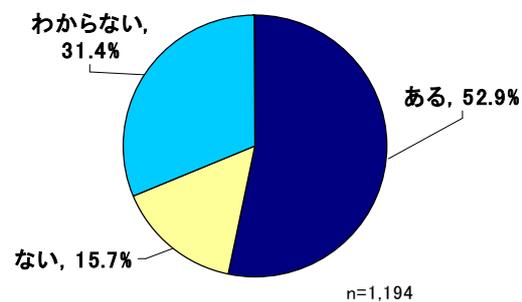
■あなたは、地産地消の推進のため、すすんで地元産（熊本市産や熊本県産）の農産物や水産物を購入していますか。【○は1つだけ】 -15歳以上-



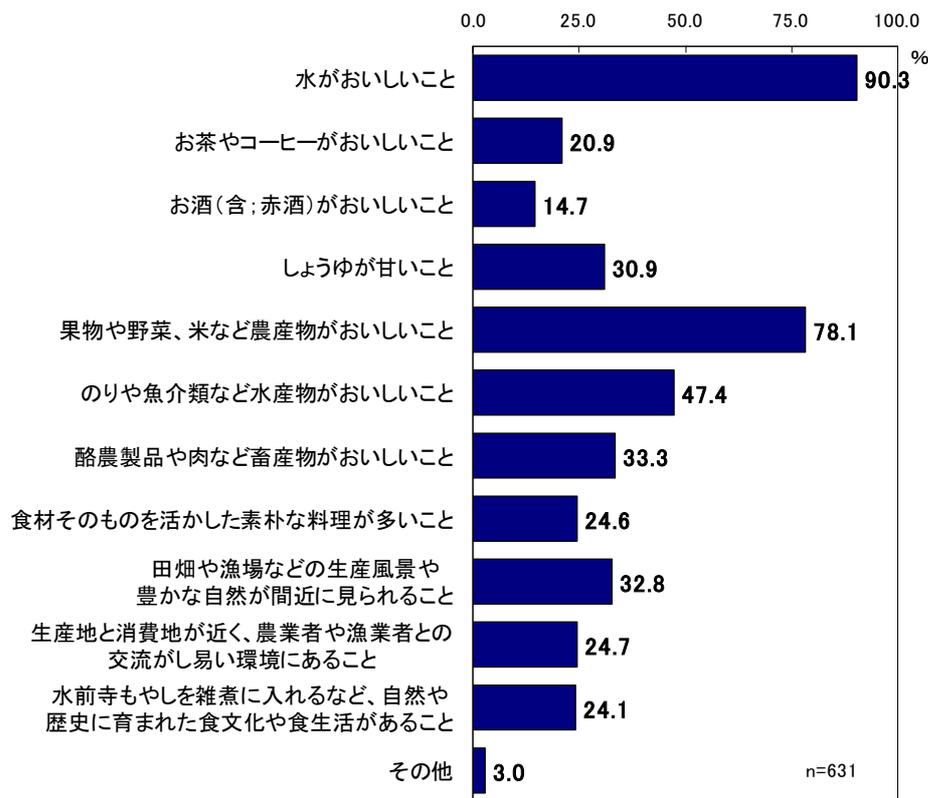
■あなたは農産物を購入する際、主にどのような店舗を利用しますか。【○は1つだけ】 -65歳以上-



■あなたは食生活面で「くまもとらしさ」を感じるがありますか。【○は1つだけ】 -15歳以上-

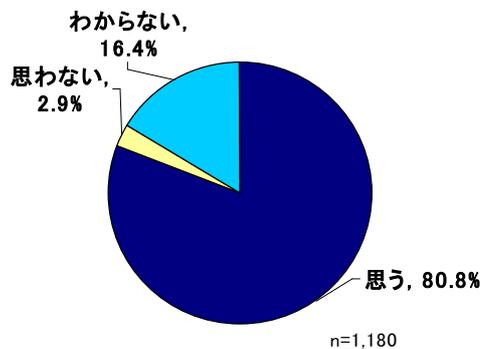


■それはどんなことですか。【○はいくつでも】-15歳以上-

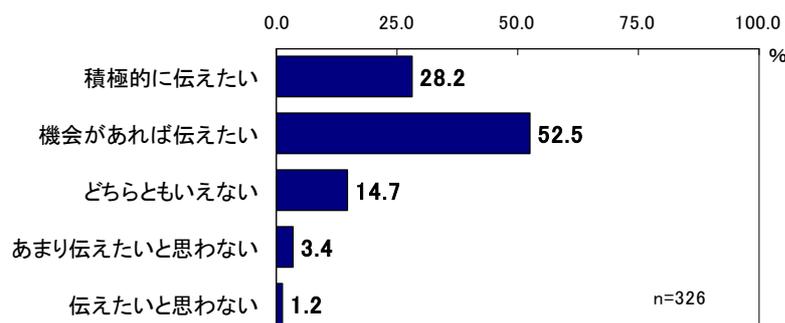


※複数回答

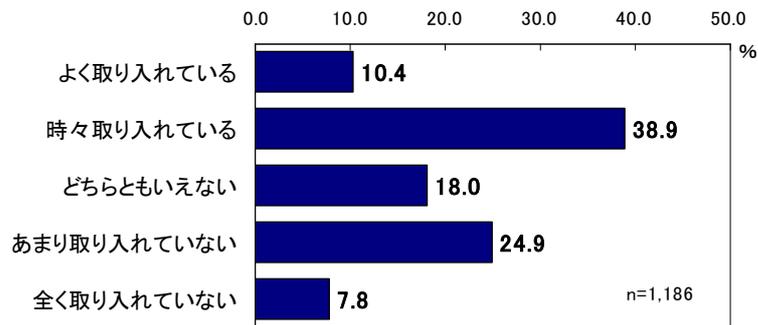
■あなたは、熊本市の良質な地下水が、地元の食材や料理の「おいしさ」の基になっていると思っていますか。【○は1つだけ】-15歳以上-



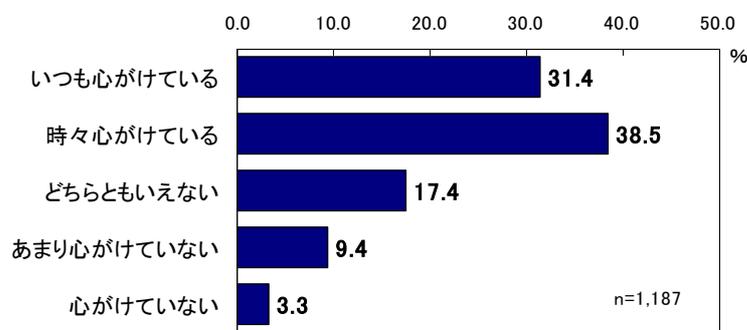
■あなたは、熊本の郷土料理や伝統料理、食文化などについて、子どもや孫たちに伝えたいと思いますか。【○は1つだけ】-65歳以上-



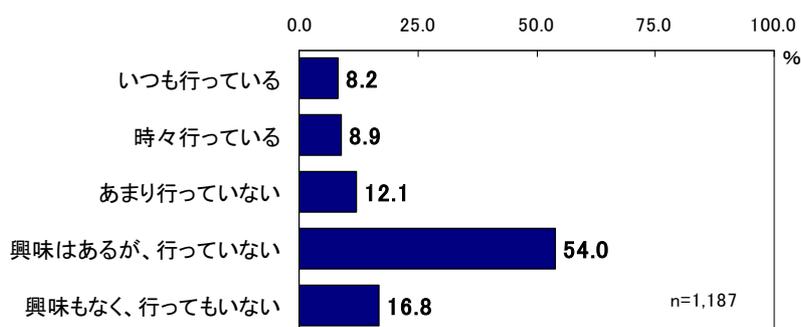
■あなたは家庭での食事に伝統料理（行事食など）や郷土料理を取り入れていますか。【○は1つだけ】 -15歳以上-



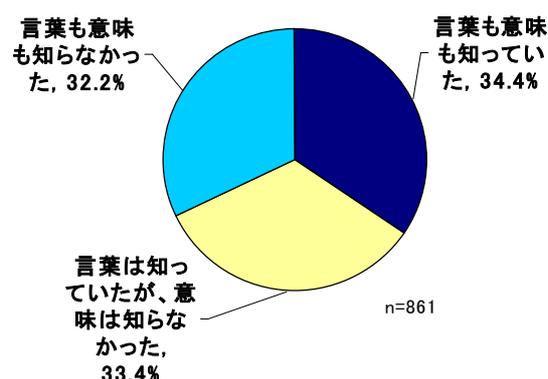
■あなたは、食品を購入したり食事を作る際に、ゴミを少なくするために「作りすぎ」や「買いすぎ」をしないように心がけていますか。【○は1つだけ】 -15歳以上-



■あなたは、家庭で出る生ゴミについて、処理機を用いてたい肥を作るなどリサイクルに関する取り組みを行っていますか。【○は1つだけ】 -15歳以上-

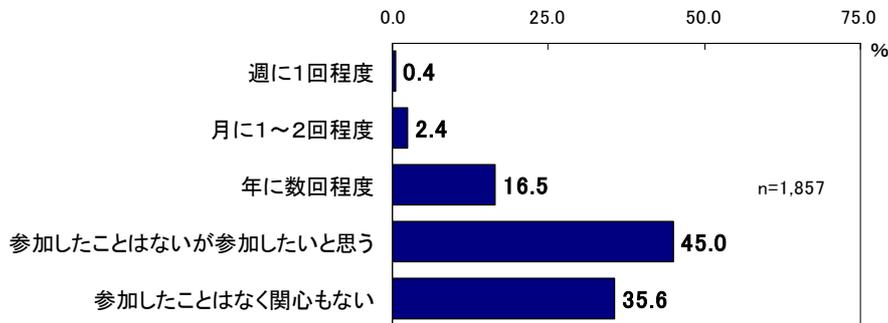


■あなたは、「バイオマス」という言葉を知っていますか。【○は1つだけ】 -15~64歳-

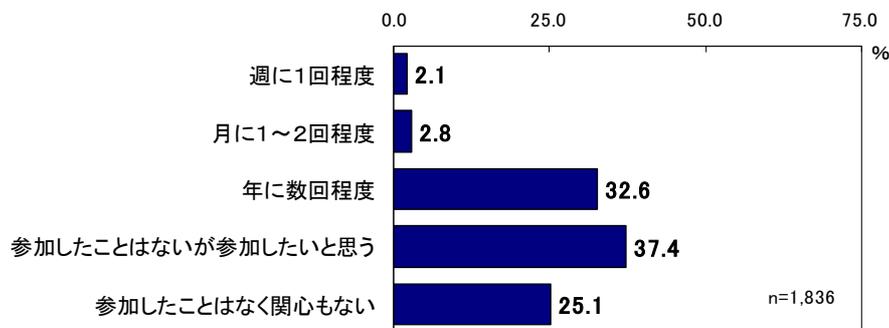


■あなたは次の項目に関する教室や講演会、イベント、体験活動、自主グループなどの活動に参加したことがありますか。【○は1つだけ】 -0歳を除く-

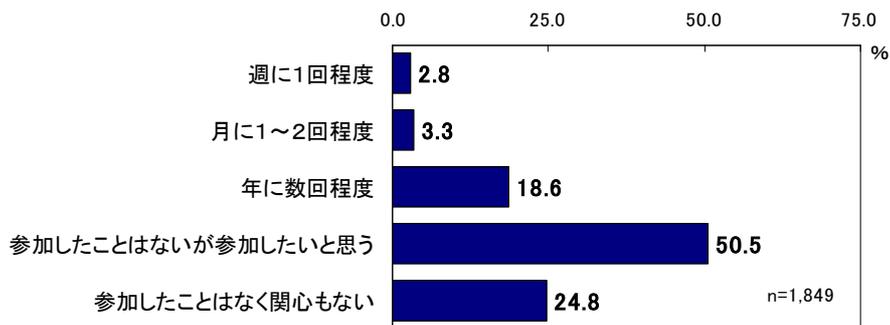
①親子料理教室など、食生活改善や健康づくりに関するもの



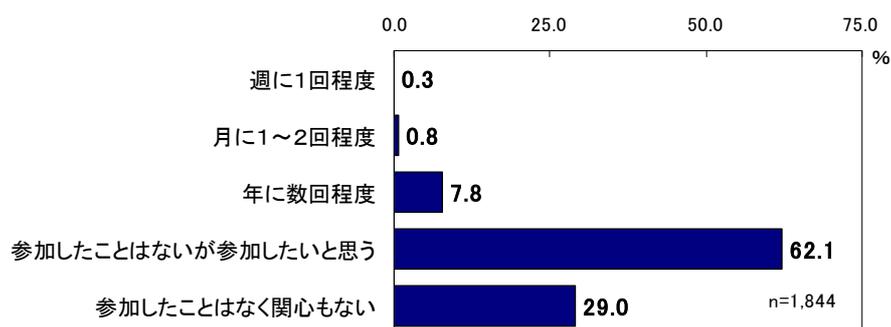
②田植えや芋ほりといった栽培・収穫体験など、農林漁業やその産物に関するもの



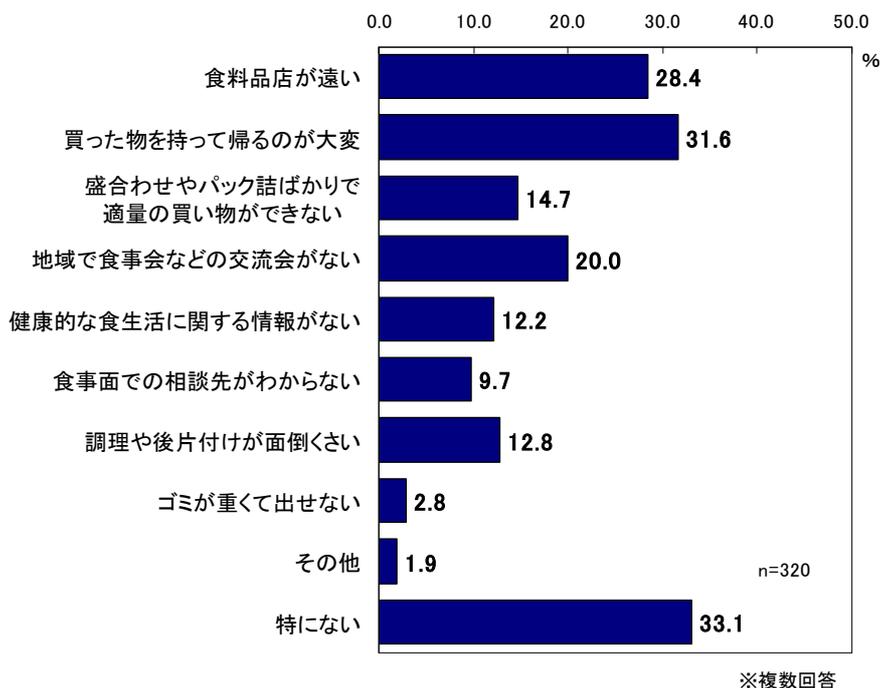
③ゴミ減量やリサイクルなど、環境保全に関するもの



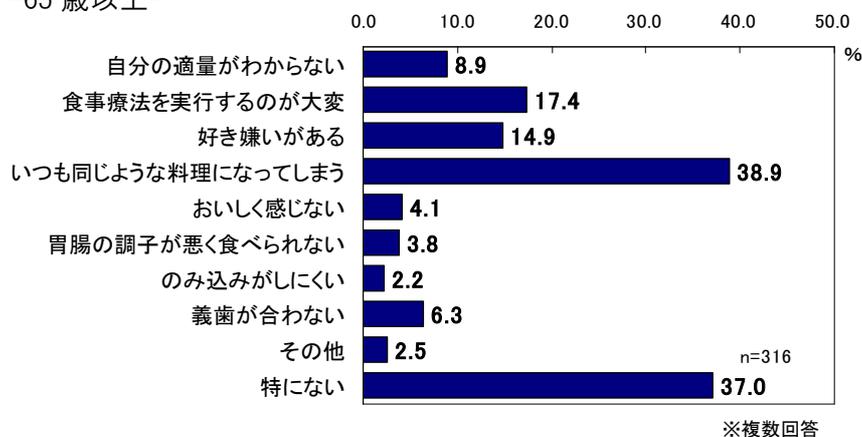
④食中毒予防講座など、食品の安全性や食品衛生に関するもの



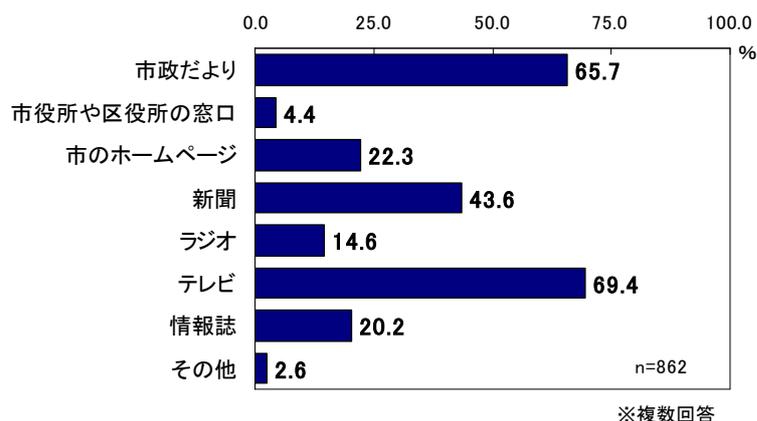
■あなたのふだんの生活の状況についてあてはまるものをすべてお選びください。【○はいくつでも】 -65 歳以上-



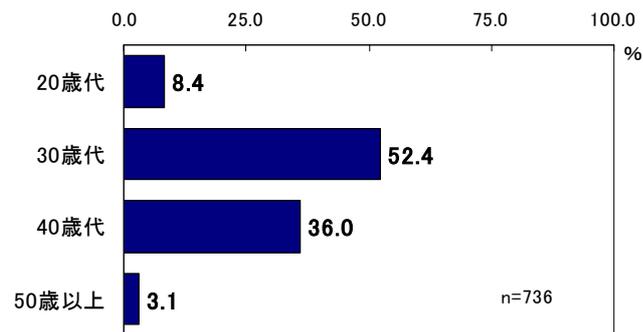
■あなたのふだんの食生活についてあてはまるものをすべてお選びください。【○はいくつでも】 -65 歳以上-



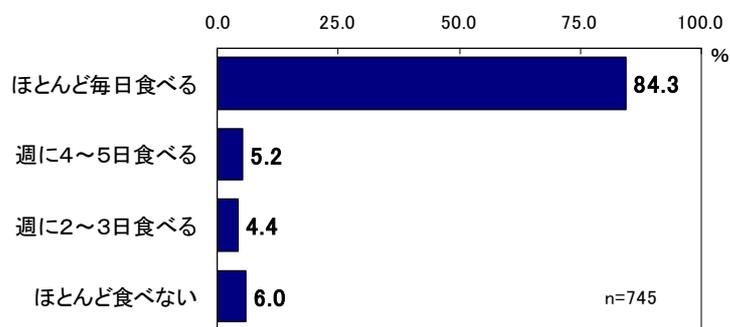
■あなたは、「熊本市」の情報を発信する手段として、効果的だと思うものは次のうちどれですか。【○は3つまで】 -15~64 歳-



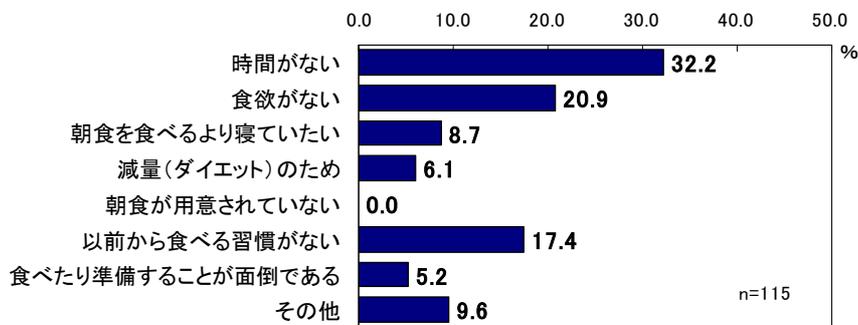
■あなたの年齢はいくつですか【○は1つだけ】-14歳以下児の保護者-



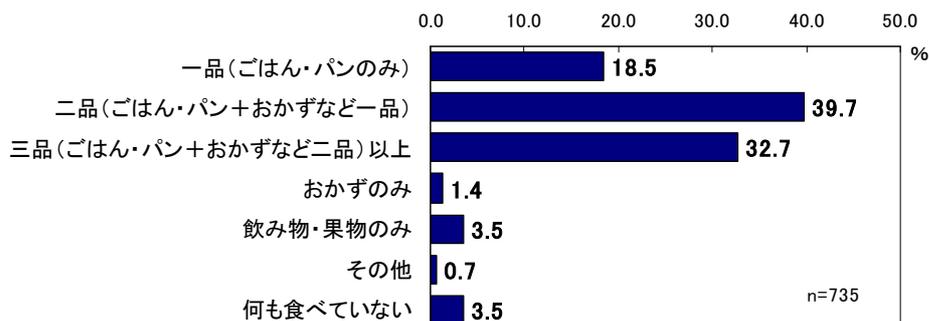
■あなたは、ふだん朝食を食べますか。【○は1つだけ】-14歳以下児の保護者-



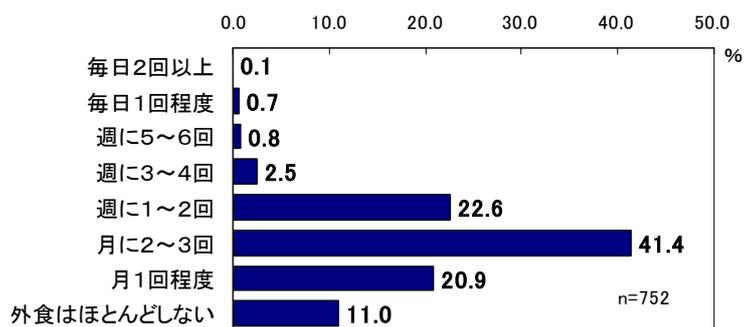
■朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。【○は1つだけ】-14歳以下児の保護者-



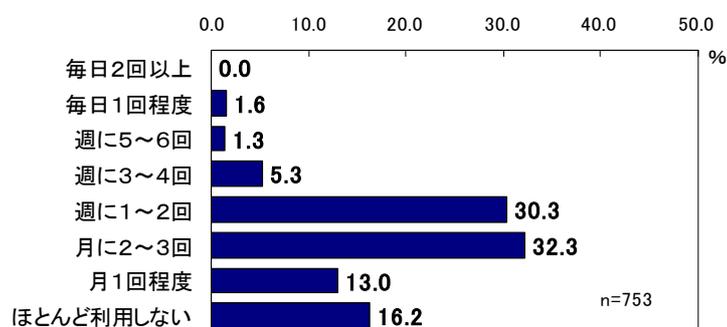
■今朝、あなたはどんな朝食を食べましたか。【○は1つだけ】-14歳以下児の保護者-



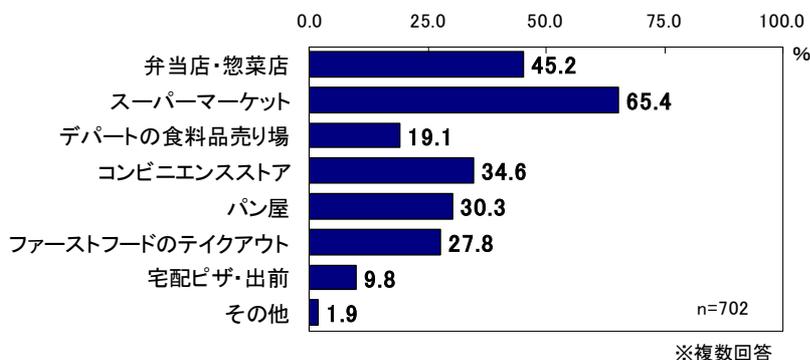
■あなたはふだん外食をすることがありますか。【○は1つだけ】-14歳以下児の保護者-



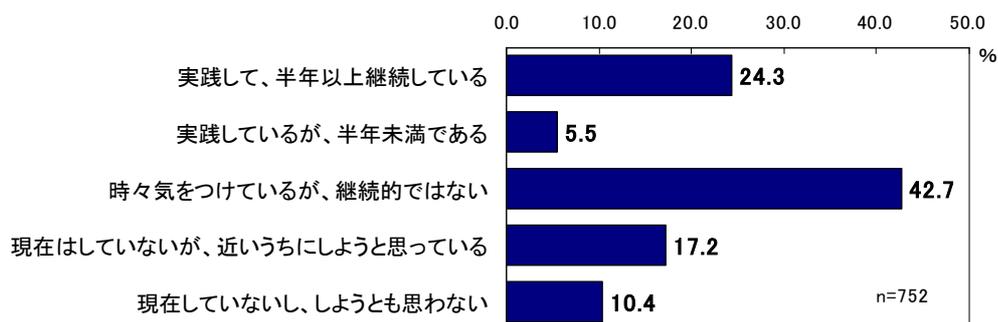
■あなたはふだん中食を利用することがありますか。【○は1つだけ】-14歳以下児の保護者-



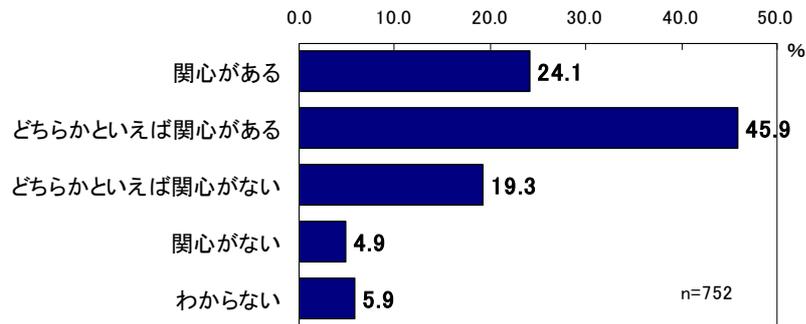
■あなたは中食をどこで購入しますか。【○は1つだけ】-14歳以下児の保護者-



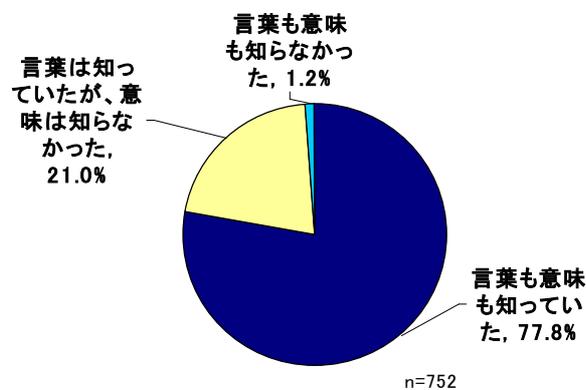
■あなたは、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の予防や改善のために、適切な食事、定期的な運動、週に複数回の体重計測、のいずれかを実践していますか。【○は1つだけ】-14歳以下児の保護者-



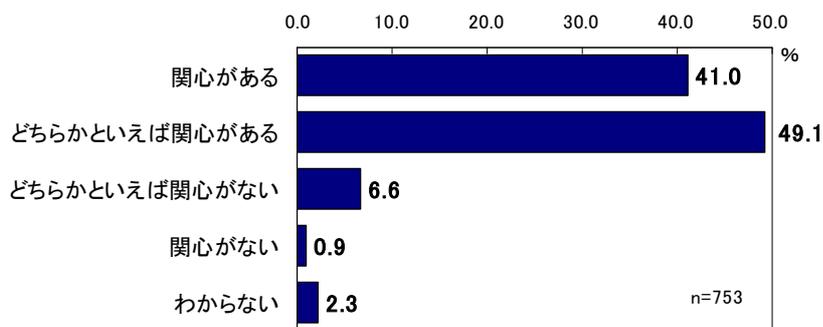
■あなたは、噛み方、味わい方といった食べ方に興味がありますか、それとも興味がありませんか。【○は1つだけ】-14歳以下児の保護者-



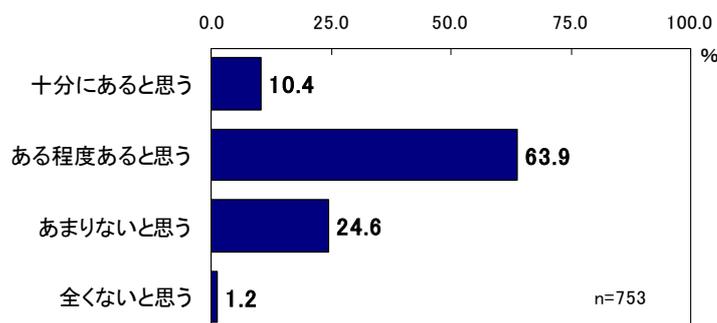
■あなたは「食育」という言葉やその意味を知っていますか。【○は1つだけ】-14歳以下児の保護者-



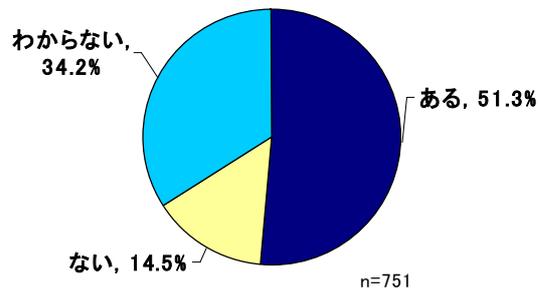
■あなたは「食育」に興味がありますか。【○は1つだけ】-14歳以下児の保護者-



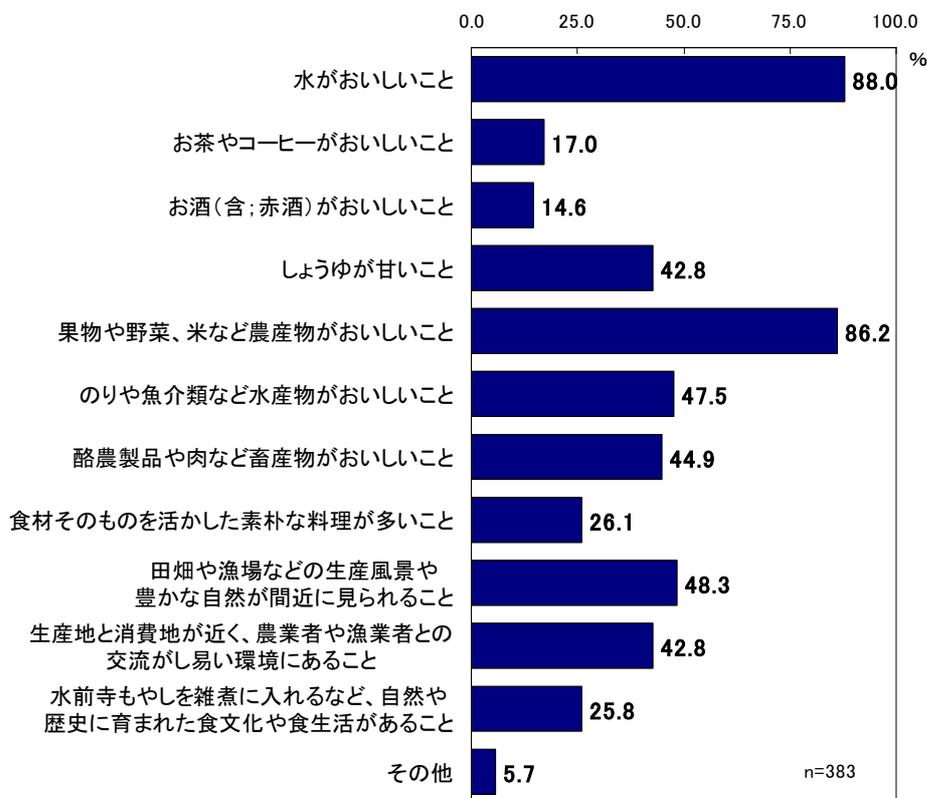
■あなたは、食品の安全な取り扱いや選び方など食品の安全性に関する知識があると思いますか。【○は1つだけ】-14歳以下児の保護者-



■あなたは食生活面で「くまもとらしさ」を感じるがありますか。【○は1つだけ】 -14歳以下児の保護者-

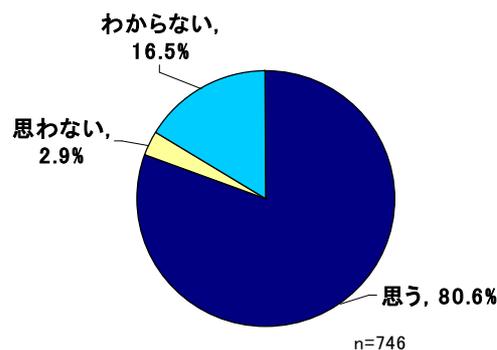


■それはどんなことですか。【○はいくつでも】 -14歳以下児の保護者-

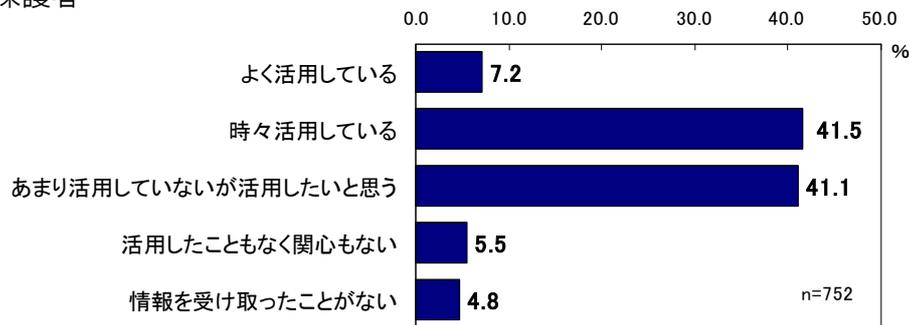


※複数回答

■あなたは、熊本市の良質な地下水が、地元の食材や料理の「おいしさ」の基になっていると思いますか。【○は1つだけ】 -14歳以下児の保護者-

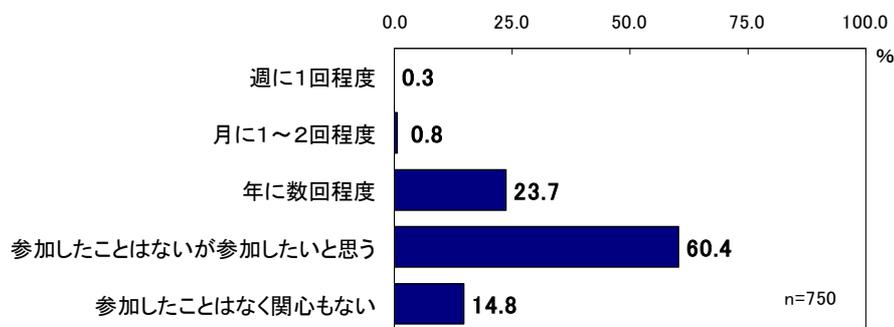


■あなたは、保育所や幼稚園、学校、地域からの食に関する情報（給食だより・ポスター・レシピ・講演会の案内など）を活用したことがありますか。【〇は1つだけ】-14歳以下児の保護者-

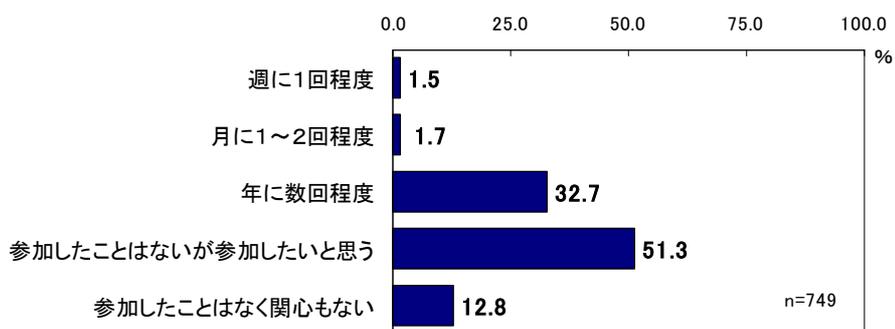


■あなたは次の項目に関する教室や講演会、イベント、体験活動、自主グループなどの活動に参加したことがありますか。【〇は1つだけ】-14歳以下児の保護者-

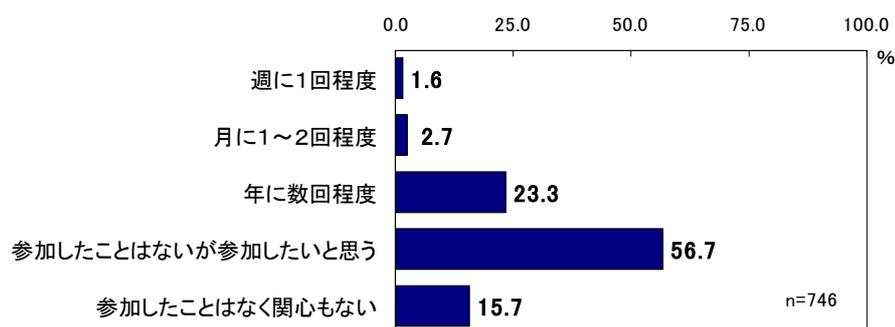
①親子料理教室など、食生活改善や健康づくりに関するもの



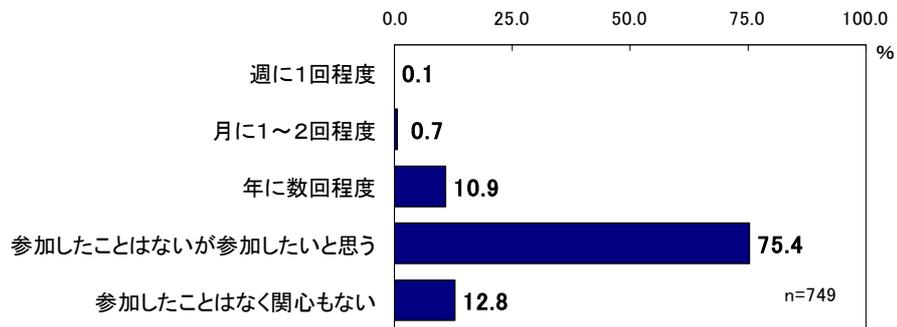
②田植えや芋ほりといった栽培・収穫体験など、農林漁業やその産物に関するもの



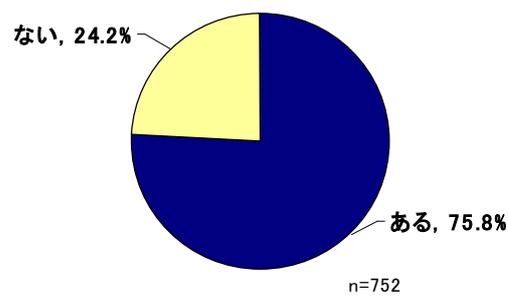
③ゴミ減量やリサイクルなど、環境保全に関するもの



④食中毒予防講座など、食品の安全性や食品衛生に関するもの



■あなたは、お子さんに対し、食べ物への感謝や「もったいない」と思う気持ちを育てるために実践していることがありますか。【○は1つだけ】 -14歳以下児の保護者-



調査名 [食育_集計]

		全体	ふだん朝食を食べますか			
			ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない
合計		1867 100.0	1620 86.8	76 4.1	52 2.8	119 6.4
性・年代	男-1～5歳	111 100.0	105 94.6	3 2.7	1 0.9	2 1.8
	男-6～11歳	153 100.0	144 94.1	5 3.3	4 2.6	0 0.0
	男-12～14歳	62 100.0	62 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	男-15～19歳	77 100.0	67 87.0	1 1.3	3 3.9	6 7.8
	男-20歳代	68 100.0	35 51.5	7 10.3	6 8.8	20 29.4
	男-30歳代	51 100.0	28 54.9	6 11.8	2 3.9	15 29.4
	男-40歳代	61 100.0	40 65.6	5 8.2	5 8.2	11 18.0
	男-50歳代	71 100.0	60 84.5	2 2.8	2 2.8	7 9.9
	男-60歳代	89 100.0	76 85.4	6 6.7	1 1.1	6 6.7
	男-70歳以上	104 100.0	96 92.3	2 1.9	1 1.0	5 4.8
	女-1～5歳	125 100.0	120 96.0	4 3.2	0 0.0	1 0.8
	女-6～11歳	152 100.0	147 96.7	3 2.0	1 0.7	1 0.7
	女-12～14歳	81 100.0	77 95.1	1 1.2	2 2.5	1 1.2
	女-15～19歳	93 100.0	82 88.2	6 6.5	3 3.2	2 2.2
	女-20歳代	103 100.0	60 58.3	9 8.7	10 9.7	24 23.3
	女-30歳代	69 100.0	63 91.3	4 5.8	1 1.4	1 1.4
	女-40歳代	67 100.0	54 80.6	4 6.0	1 1.5	8 11.9
	女-50歳代	87 100.0	78 89.7	2 2.3	5 5.7	2 2.3
	女-60歳代	109 100.0	99 90.8	3 2.8	3 2.8	4 3.7
女-70歳以上	118 100.0	114 96.6	1 0.8	1 0.8	2 1.7	