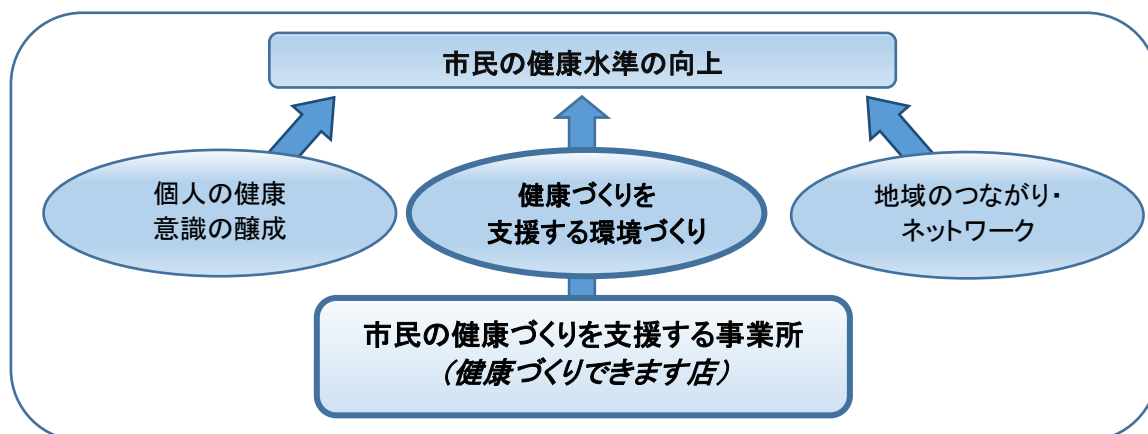


【健康づくりできます店とは】

栄養表示やバランスメニューの提供、健康づくりに関する情報発信等、市民の健康づくりへの取組みを支援する飲食店等を登録し、市民への啓発を図る。

登録店舗数 : 110 店舗 (H25.9 月末時点)

目標店舗数 : 200 店舗 (H30 年度)

**【これまでの経緯】**

- ・ H17年度から、市民の健康づくりを支援する環境整備を図るため、健康づくりを支援する事業所「健康づくりできます店」の登録制度を開始。(11登録項目)
- ・ 今年度スタートした「第3次食の安心安全・食育推進計画」「第2次健康くまもと21基本計画」において、生活習慣病予防及び重症化予防に向けた食環境の整備を明記。
- ・ また、効果的、効率的な健康づくり施策の展開に向けた県との連携を強化。

【登録基準の見直し】

「健康づくりできます店」の登録と利用拡大に向け、市民及び事業所にわかり易く、利用しやすいに登録項目、基準に見直し (3登録項目8種)

- 新項目**
- 1)健康サポートメニュー
 - ①栄養表示
 - ②食事バランスガイドの表示
 - ③バランスメニューの提供
 - ④野菜もりもりメニューの提供
 - ⑤くまもと減塩美食メニューの提供
 - ⑥ヘルシーオーダーの対応
 - 2)地産地消
 - 3)禁煙の推進

【今後の取り組み】

- ・ 市民及び飲食店等への「健康づくりできます店」の普及啓発
- ・ 「健康づくりできます店」登録に向けた飲食店への専門的支援 (メニューの栄養計算、ヘルシーメニューへの助言等) 等