

## 平成26年度熊本市食育月間について

熊本市健康福祉子ども局健康づくり推進課

### 1 食育月間とは

食育を広く啓発するため、関係団体等が協力して食育推進活動を実施し、国の「第2次食育推進基本計画」（平成23年3月策定）において、6月を食育月間と定めている。

熊本市においても、食育月間に関係団体等と協力し、様々な事業を実施している。

### 2 実施事業

#### (1) 食と健康フェア2014

「食と健康」をテーマに様々な切り口により食の重要性の啓発を行い、市民一人ひとりの食育に対する関心を高め、心身の健康を確保することを目的に実施。

- ① 日時：平成26年5月31日（土）、6月1日（日）
- ② 場所：熊本市動植物園植物ゾーン
- ③ 来場者：平成26年度来場者 12, 261人
- ④ 出展団体：36団体



(学校給食コーナー)



(食育体験コーナー)



(ステージイベント)

#### (2) 食べたいお弁当の絵コンテスト

子ども達自身が『食』の大切さや楽しさを実感するとともに、『食』について考えるきっかけ作りとするために実施。

- ① 表彰式日時：平成26年5月31日（土）
- ② 場所：熊本市動植物園植物ゾーン



(入賞作品展示)

### (3) 「食育月間」 合同街頭キャンペーン

熊本県、九州農政局、市との共催により食育に関するチラシ配布を実施し、食育月間について啓発。

- ① 日時：平成26年6月2日（月）
- ② 場所：上通りアーケード

### (4) 大学生や企業社員等への食育キャンペーン（食育実践講座）

食育推進、朝食・野菜摂取促進を図るため、食事バランスガイドの普及・啓発、栄養相談等を実施し、キャンペーンを展開。

- ① 日時：平成26年6月16日（月）～6月20日（金）
- ② 場所：熊本地方合同庁舎、崇城大学 等



（企業社員への栄養相談）



（大学生への食育実践講座）

### (5) 熊本市子どもの食育推進ネットワーク全体研修会

熊本市子どもの食育推進ネットワークにて、ネットワーク登録団体者へ研修会を実施。

- ① 日時：平成26年6月24日（火）
- ② 場所：ウェルパルクまもと1階大会議室
- ③ 参加者：熊本市子どもの食育推進ネットワーク登録団体者 208名
- ④ 内容：演題「子どもから発信：新しい共食」  
講師 女子栄養大学名誉教授 足立 己幸 氏



（研修会風景）

### (6) 市役所1階ロビーにて食育月間について啓発

食事バランスガイドの模型、食育推進に関するパネル展示、食べたいお弁当の絵コンテストの入選作品の展示などを実施。