

第2次計画アンケート項目一覧表

資料1-2

| 設問項目数 | | | |
|-------|------|----|----|
| | 安全安心 | 食育 | 合計 |
| 14歳以下 | 1 | 30 | 31 |
| 15歳以上 | 8 | 38 | 46 |
| 65歳以上 | 8 | 39 | 47 |

○…食育の設問

☆…安全安心の設問

| | 設問 | | | | アンケート項目 | 第2次計画 成果指標 | 備考 |
|----|-------|------|-------|-------|---|----------------|-------------|
| | 14歳以下 | | 15歳以上 | 65歳以上 | | | |
| | 5歳以下 | 6歳以上 | | | | | |
| 1 | | | | ○ | あなたが同居している方はあなたを含めて何人ですか。 | | |
| 2 | ○ | | ○ | ○ | あなたの家族の人数は何人ですか | | |
| 3 | ○ | | ○ | ○ | 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。 | 成果指標②【食育推進】 | 国食育計画（2次）指標 |
| 4 | ○ | | ○ | ○ | 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。 | 成果指標②【食育推進】 | 国食育計画（2次）指標 |
| 5 | ○ | | ○ | ○ | あなたは食事の時間が楽しいですか。 | | |
| 6 | ○ | | ○ | ○ | あなたはふだん朝食を食べますか。 | 成果指標③【食育推進】 | 国食育計画（2次）指標 |
| 7 | ○ | ○ | ○ | ○ | 朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。 | | |
| 8 | ○ | ○ | ○ | ○ | 今朝、あなたはどんな朝食を食べましたか。 | | |
| 9 | ○ | ○ | ○ | ○ | あなたはふだん外食をすることがありますか。 | | |
| 10 | | | ○ | ○ | 外食をする時、よく利用する施設は何ですか？ | | |
| 11 | | ○ | ○ | ○ | あなたはふだん中食を利用しますか。 | | |
| 12 | | ○ | ○ | ○ | あなたは中食をどこで購入しますか。 | | |
| 16 | | | ○ | ○ | あなたは野菜をどのくらい食べていますか。 | | |
| 17 | | | ○ | ○ | あなたは自ら料理に取り組んでいますか。 | | |
| 18 | | | ○ | ○ | あなたは自分の適正体重を認識し、体重コントロールを心がけていますか。 | | |
| 19 | | | ○ | ○ | あなたは運動をしていますか。 | | |
| 20 | | ○ | ○ | ○ | あなたは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防や改善のために、①適切な食事、②定期的な運動、③週に複数回の体重測定、のいずれかを実践していますか。 | 成果指標⑨【食育推進】 | 国食育計画（2次）指標 |
| 21 | | ○ | ○ | ○ | あなたは、噛み方、味わい方といった食べ方に関心がありますか、それとも関心がありませんか。 | | 国食育計画（2次）指標 |
| 22 | | | ○ | ○ | あなたは、下のコマ型の「食事バランスガイド」を見たことがありますか。 | | |
| 23 | | | ○ | ○ | どこでまたは何で見ましたか。 | | |
| 24 | | | ○ | ○ | 「食事バランスガイド」を参考にしてメニューを考えたり選んだりしますか。 | | |
| 25 | | | ○ | ○ | あなたは飲食店、レストラン、食品売り場および職場（学校）の給食施設・食堂などで食品や料理の栄養成分が表示してあるのを見たことがありますか。 | 成果指標⑧【食育推進】 | |
| 26 | | | ○ | ○ | その場合、栄養成分を参考にしてメニューを選びますか。 | | |
| 27 | ○ | ○ | ○ | ○ | あなたは「食育」に関心がありますか。 | 成果指標①【食育推進】 | |
| 28 | | | ☆ | ☆ | あなたは食品の安全性が高まっていると感じていますか。 | 成果指標①【安全安心】 | |
| 29 | | | ☆ | ☆ | 食品の安全性に関して不安を感じるものは何ですか。 | 成果指標①②③④【安全安心】 | |
| 30 | | | ☆ | ☆ | どんな時に不安を感じますか。 | | |
| 31 | | ☆ | ☆ | ☆ | あなたは、食品の安全な取り扱いや選び方など食品の安全性に関する知識があると思いますか。 | 成果指標⑨【安全安心】 | 国食育計画（2次）指標 |
| 32 | | | ☆ | ☆ | あなたは食品を購入する際に表示を確認しますか。 | 成果指標⑥【安全安心】 | |
| 33 | | | ☆ | ☆ | 何を確認しますか。 | | |

| | 設問 | | | | アンケート項目 | 第2次計画 成果指標 | 備 考 |
|----|-------|------|-------|-------|---|----------------------------|-----|
| | 14歳以下 | | 15歳以上 | 65歳以上 | | | |
| | 5歳以下 | 6歳以上 | | | | | |
| 34 | | | ☆ | ☆ | あなたは栄養や食事・食品に関する正しい知識や情報を得ようと努めていますか。 | 成果指標⑧【安全安心】 | |
| 35 | | | ○ | ○ | あなたは食生活や食品に関してどのような情報が欲しいですか。 | | |
| 36 | | | ○ | ○ | あなたは、熊本市のホームページに「熊本の食（安全安心のひろば・・・等）があることを知っていますか？ | | |
| 37 | | | ☆ | ☆ | あなたは、熊本市が食品の安全確保のため検査を実施していることを知っていますか。 | | |
| 38 | | | ○ | ○ | あなたは、農産物を購入する際、主にどのような点を重要視して購入していますか。 | 成果指標⑭【食育推進】 | |
| 39 | | | ○ | ○ | あなたは、地産地消の推進のため、すすんで地元産（熊本市産や熊本県産）の農産物や水産物を購入していますか。 | | |
| 40 | | ○ | ○ | ○ | あなたは食生活面で「くまもとらしさ」を感じるがありますか。 | 成果指標⑪【食育推進】 | |
| 41 | | ○ | ○ | ○ | それはどんなことですか。 | | |
| 42 | | ○ | ○ | ○ | あなたは、熊本市の良質な地下水が、地元の食材や料理の「おいしさ」の基になっていると思っていますか。 | 成果指標⑱【食育推進】 | |
| 43 | | | | ○ | あなたは、熊本の郷土料理や伝統料理、食文化などについて、子どもや孫たちに伝えたいと思いますか。 | | |
| 44 | | | ○ | ○ | あなたは家庭での食事に伝統料理（行事食など）や郷土料理を取り入れていますか。 | 成果指標⑯【食育推進】 | |
| 45 | | | ○ | ○ | あなたは、食品を購入したり食事を作る際に、ゴミを少なくするために「作りすぎ」や「買いすぎ」をしないように心がけていますか。 | 成果指標⑰【食育推進】 | |
| 46 | | | ○ | ○ | あなたは、家庭で出る生ゴミについて、処理機を用いてたい肥を作るなどリサイクルに関する取り組みを行っていますか。 | | |
| 47 | ○ | ○ | ○ | ○ | あなたは次の項目に関する教室や講演会、イベント、体験活動、自主グループなどの活動に参加したことがありますか | 成果指標⑬【食育推進】 成果指標⑤【安全安心】 | |
| | ○ | ○ | ○ | ○ | ①親子料理教室など、食生活改善や健康づくりに関するもの | | |
| | ○ | ○ | ○ | ○ | ②田植えや芋ほりといった栽培・収穫体験など、農林漁業やその産物に関するもの | 成果指標⑬【食育推進】 | |
| | ○ | ○ | ○ | ○ | ③ゴミ減量やリサイクルなど、環境保全に関するもの | | |
| | ○ | ○ | ○ | ○ | ④食中毒予防講座など、食品の安全性や食品衛生に関するもの | | |
| 48 | | | ○ | | あなたは、「熊本市」情報を発信する手段として、効果的だと思うものはつぎのうちどれですか> | | |