

(案)

【対象者が 15 歳～64 歳以下の方】

## 熊本市健康づくりに関する市民アンケート

## ＜アンケート回答のお願い＞

皆様には、日頃から市政にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、熊本市では、「全ての市民が生涯を通して、住み慣れた地域で健康でいきいきと暮らせるまちを市民と協働でつくる」という考えに基づき健康づくりの取り組みを計画的に実施しています。

このたび、取り組みの評価のため、アンケートを実施することになりました。いただいた回答を参考にしながら各機関との情報共有や連携により市民の健康づくりを進めてまいります。

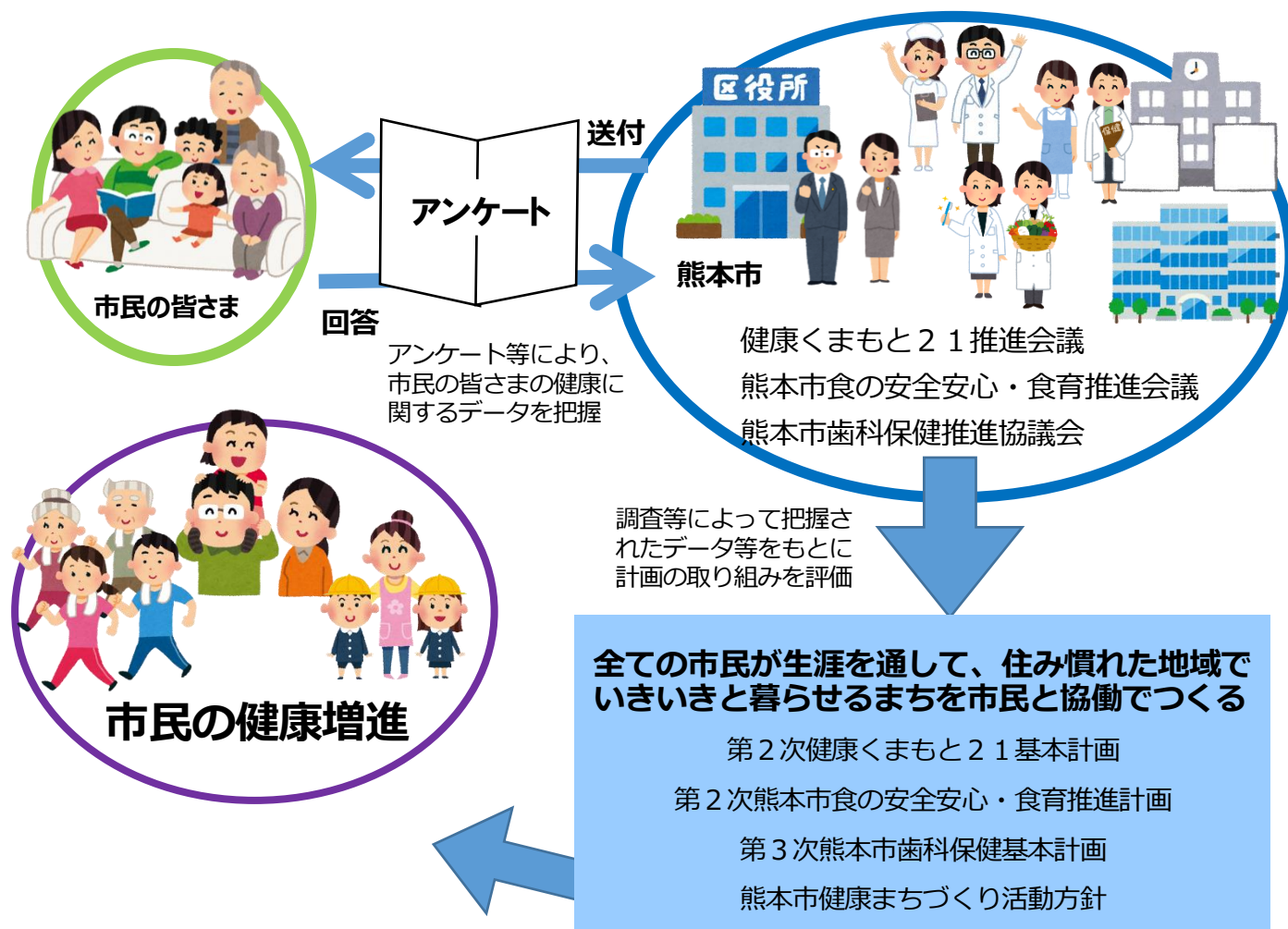
また、このアンケートは無記名でご回答いただき、結果は統計的に処理するため、回答者個人が特定されたり個々の回答内容がほかに漏れたり、他の目的に利用されることは一切ございません。

ご多忙中とは存じますが、何卒、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

平成 27 年 6 月

熊本市

いただいた回答は市民の健康づくりの取り組みに生かされます



## この資料の見方

- 食育の項目は「食育」と黄色で色がついています。
- 問2など、灰色で囲まれている設問は、「第2次 熊本市食の安全安心・食育推進計画」で成果指標になっているものです。

## <ご記入にあたっての注意>

1. 質問は、**封筒の宛名の方**のご意見でご記入ください。
2. 質問に対する回答については、次の2種類があります。
  - ・【〇はいくつでも】…選択肢の中から該当するものをすべてお選びください。
  - ・【〇は1つ】…選択肢の中から該当するものを1つだけお選びください。
3. 黒の鉛筆またはボールペンなどではっきりと記入してください。
4. 調査票、返信用封筒には、住所、氏名を記入する必要はありません。
5. 記入した調査票は、**平成27年6月22日（月）**までに同封の返信用封筒に入れ、ポストに入れてください（※切手は不要です）。
6. このアンケートに関するお問い合わせは、下記までお願いします。

【お問い合わせ】 熊本市役所 健康福祉子ども局 健康づくり推進課  
電 話：096-328-2145・FAX：096-351-2183  
Eメール：kenkouzukuri@city.kumamoto.lg.jp

## ●あなたご自身のことについておたずねします。

- ・性別（男・女）
  - ・年齢(平成27年4月1日現在)（ ）歳
  - ・お住まいの小学校校区（ ）校区
- 校区がわからない方はお住まいの町名（ ）区  
例えば「東区健軍1丁目」「中央区手取本町」

問1 あなたが、同居している家族は、あなたを含めて何人ですか。

あなたを含め、同居している家族は  人です。

## 食育

問2 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。【〇は1つ】

1. ほとんど毎日食べる
2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる
4. 週に1日程度食べる
5. ほとんど食べない

食育

問3 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。【〇は1つ】

1. ほとんど毎日食べる
2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる
4. 週に1日程度食べる
5. ほとんど食べない

食育

問4 あなたは食事の時間が楽しいですか。【〇は1つ】

1. とても楽しい
2. 楽しい
3. どちらでもない
4. あまり楽しくない
5. 楽しくない

食育

問5 あなたは、ふだん朝食を食べますか。【〇は1つ】

1. ほとんど毎日食べる \_\_\_\_\_ 問6へ
2. 週に4～5日食べる \_\_\_\_\_
3. 週に2～3日食べる \_\_\_\_\_ 問5-2へ
4. ほとんど食べない \_\_\_\_\_

食育

問5-2 ※問5で「2」～「4」と回答した方におたずねします。

朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。【〇は1つ】

1. 時間がない
2. 食欲がない
3. 朝食を食べるより寝ていたい
4. 減量（ダイエット）のため
5. 朝食が用意されていない
6. 以前から食べる習慣がない
7. 食べたり準備することが面倒である
8. その他 ( )

食育

問6 ~~今朝、あなたはどんな朝食を食べましたか。【〇は1つ】~~

- ~~1. 一品 (ごはん・パンのみ)~~
- ~~2. 二品 (ごはん・パン+おかずなど一品)~~
- ~~3. 三品 (ごはん・パン+おかずなど二品) 以上~~
- ~~4. おかずのみ~~
- ~~5. 飲み物・果物のみ~~
- ~~6. その他 ( )~~
- ~~7. 何も食べていない~~

食育

問7 ~~あなたはふだん外食をすることがありますか。【〇は1つ】~~

~~※外食とは、飲食店での食事(含:宴会)をする場合とします。給食は含みません。~~

- ~~1. 毎日2回以上~~
- ~~2. 毎日1回程度~~
- ~~3. 週に5~6回~~
- ~~4. 週に3~4回~~
- ~~5. 週に1~2回~~
- ~~6. 月に2~3回~~
- ~~7. 月1回程度~~
- ~~8. 外食はほとんどしない~~

食育

問8 ~~外食をする時、よく利用する施設は何ですか? 【〇はいくつでも】~~

- ~~1. ファミリーレストラン~~
- ~~2. ファーストフード~~
- ~~3. カフェ・コーヒーショップ~~
- ~~4. 洋食店~~
- ~~5. 定食店~~
- ~~6. 中華料理店~~
- ~~7. 焼肉屋~~
- ~~8. そば・うどん店~~
- ~~9. ラーメン店~~
- ~~10. 牛丼店~~
- ~~11. 回転寿司店~~
- ~~12. 居酒屋~~
- ~~13. 会社や学校の食堂~~
- ~~14. その他 ( )~~

食育

問9 ~~あなたは、ふだん中食を利用することがありますか。【○は1つ】~~

※中食とは、手を加えなくても食事として食べられる状態に調理された食品を家庭などに持ち帰って食べる場合とします。

- ~~1. 毎日2回以上~~
- ~~2. 毎日1回程度~~
- ~~3. 週に5～6回~~
- ~~4. 週に3～4回~~
- ~~5. 週に1～2回~~
- ~~6. 月に2～3回~~
- ~~7. 月1回程度~~
- ~~8. ほとんど利用しない~~

食育

問10 ~~あなたは、中食をどこで購入しますか。【○はいくつでも】~~

- ~~1. 弁当店・惣菜店~~
- ~~2. スーパーマーケット~~
- ~~3. デパートの食料品売り場~~
- ~~4. コンビニエンスストア~~
- ~~5. パン屋~~
- ~~6. ファーストフードのテイクアウト~~
- ~~7. 宅配ピザ・出前~~
- ~~8. その他（具体的に\_\_\_\_\_）~~

食育

問11 ~~あなたは、野菜をどのくらい食べていますか。【○は1つ】~~

- ~~1. 1日2回以上~~
- ~~2. 1日1回程度~~
- ~~3. 週に4～5回~~
- ~~4. 週に1～3回~~
- ~~5. ほとんど食べない~~

3次計画の中間評価アンケートでは選択肢を変更。  
（「食べる頻度」→「量」）

「1日山盛り両手1杯以上」「1日山盛り両手1杯未満」  
「ほとんど食べない」

食育

問12 ~~あなたは、自ら料理に取り組んでいますか。【○は1つ】~~

- ~~1. 必ずしている~~
- ~~2. しばしばしている（週に4～5日程度）~~
- ~~3. 時々している（週に1～3日程度）~~
- ~~4. あまりしていない~~
- ~~5. 全くしていない~~

食育

問 13 ~~あなたは、自分の適正体重を認識し、体重コントロールを心がけていますか。BMI（体重kg÷身長m÷身長m）とは人の肥満度を表す体格指数のことです。18.5以上25未満が標準です。あなたは自分の適正体重を知っていますか。~~

【〇は1つ】

- ~~1. 適正体重を維持している 知っている~~
- ~~2. 適正体重に近づけようと心がけている 知らない~~
- ~~3. どちらともいえない~~
- ~~4. あまり心がけていない~~
- ~~5. 全く気にしていない~~

質問の文章を変更。  
（「適正体重を知っているか」）

食育

問 14 ~~あなたは、運動をしていますか。【〇は1つ】~~

- ~~1. ほぼ毎日~~
- ~~2. 週に3～4日~~
- ~~3. 週に1～2日~~
- ~~4. していない~~

食育

問 15 ~~あなたは、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の予防や改善のために、適切な食事、定期的な運動、週に複数回の体重計測、のいずれかを実践していますか。生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践していますか。【〇は1つ】~~

1. 実践して、半年以上継続している
2. 実践しているが、半年未満である
3. 時々気をつけているが、継続的ではない
4. 現在はしていないが、近いうちにしようと思っている
5. 現在していないし、しようとも思わない

質問の文章を変更。  
（「適正体重の維持と減塩への意識」）

食育

問 16 ~~あなたは、噛み方、味わい方といった食べ方に関心がありますか。【〇は1つ】~~

- ~~1. 関心がある~~
- ~~2. どちらかといえば関心がある~~
- ~~3. どちらかといえば関心がない~~
- ~~4. 関心がない~~
- ~~5. わからない~~

問 44 の質問に置き換え？  
（食べ物をよく噛み砕くことができているか）  
（国の第3次食育推進計画の目標は「ゆっくりよく噛んで食べる国民の割合」）



食育

問 17-3 ※問 17 で「1. ある」と回答した方におたずねします。あなたは、「食事バランスガイド」を参考にしてメニューを考えたり選んだりしますかの使い方を知っていますか。【〇は1つ】

- ~~1. ほぼ毎日参考になっている~~ 知っている
- ~~2. 毎日1食は参考になっている~~ 知らない
- ~~3. 時々参考になっている~~
- ~~4. ほとんど参考にしない~~

食育

問 18 あなたは飲食店、レストラン、食品売り場および職場（学校）の給食施設・食堂などで食品や料理の栄養成分が表示してあるのを見たことがありますか。【〇は1つ】

- 1. ある \_\_\_\_\_ 問 18-2 へ
- 2. ない \_\_\_\_\_
- 3. わからない \_\_\_\_\_ 問 19 へ

【例示】

栄養成分表示 (1枚当たり)	
エネルギー	25kcal
たんぱく質	0.3g
脂質	1.1g
炭水化物	3.5g
食塩相当量	0.04g

食育

問 18-2 ※問 18 で「1. ある」と回答した方におたずねします。その場合、栄養成分を参考にしてメニューを選びますか。【〇は1つ】

- 1. いつも参考になっている
- 2. 時々参考になっている
- 3. ほとんど参考にしていない

食育

問 19 ~~あなたは、要介護の高齢者のお世話をしていますか。※仕事として介護をしている場合は除く。【〇は1つ】~~

- ~~1. している \_\_\_\_\_ 問 19-2 へ~~
- ~~2. していない \_\_\_\_\_ 問 20 へ~~

食育

問 19-2 ~~※問 19 で「1. している」と回答した方におたずねします。その方の食事は、誰が作って食べさせていますか。【〇は1つ】~~

- ~~1. あなた \_\_\_\_\_~~
- ~~2. 本人 \_\_\_\_\_~~
- ~~3. 同居人 \_\_\_\_\_~~
- ~~4. その他 ( \_\_\_\_\_ )~~

食育

問 20 ~~あなたは、食事のことを誰かに相談していますか。【〇は1つ】~~

- ~~1. している \_\_\_\_\_~~
- ~~2. していない \_\_\_\_\_~~



食育

問 21 食育とは、さまざまな経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育てることです。あなたは「食育」に関心がありますか。【〇は1つ】

- 1. 関心がある
- 2. どちらかといえば関心がある
- 3. どちらかといえば関心がない
- 4. 関心がない
- 5. わからない

安全

問 22 あなたは、食品の安全性が高まっていると感じていますか。【〇は1つ】

- 1. 大いに感じている
- 2. 多少感じている
- 3. どちらともいえない
- 4. あまり感じていない
- 5. 全く感じていない

安全

問 23 食品の安全性に関して、不安を感じるものは何ですか。【〇はいくつでも】

- 1. 病原性大腸菌（O157など）
- 2. 残留農薬
- 3. 動物性医薬品（肉・卵・魚に使用される抗菌剤）の残留
- 4. 遺伝子組換え食品
- 5. 食品添加物
- 6. 輸入食品
- 7. 食品の不正（偽装）
- 8. 牛海綿状脳症
- 9. 健康食品
- 10. 環境ホルモン
- 11. かび毒・自然毒
- 12. 食中毒を起こす細菌・ウイルス
- 13. 異物（髪の毛・金属片・ガラス片など）の混入
- 14. アレルギー物質
- 15. 放射性物質
- 16. 生食用食肉（牛・鶏）
- 17. 生食用食肉（馬）
- 18. 寄生虫（アニサキスなど）
- 19. その他（ ）

18. 寄生虫（アニサキスなど）

安全

問 24 食品の安全性に関して、どんな時に不安を感じますか。【〇はいくつでも】

- 1. スーパー等で肉、魚、野菜等を購入するとき
- 2. 中食（持ち帰り惣菜店、コンビニ、ファーストフードなどの店舗で購入し、家や職場で調理せずに食べる食事形態）を購入するとき
- 3. 飲食店で外食するとき
- 4. インターネット等で食品を購入するとき
- 5. その他（ ）

安全

問 25 あなたは、食品の安全な取り扱いや選び方など食品の安全性に関する知識があると思いますか。【〇は1つ】

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1. 十分にあると思う  | 2. ある程度あると思う |
| 3. あんまりないと思う | 4. 全くないと思う   |

食育/安全

問 26 あなたは、食品を購入する際に表示を確認しますか。【〇は1つ】

- |               |       |                |
|---------------|-------|----------------|
| 1. 毎回確認している   | _____ | ————— 問 26-2 へ |
| 2. 時々確認している   | _____ |                |
| 3. どちらでもない    | _____ | ————— 問 27 へ   |
| 4. あまり確認していない | _____ |                |
| 5. 全く確認していない  | _____ |                |

食育/安全

問 26-2 ※問 26 で「1. 毎回確認している」「2. 時々確認している」と回答した方にお  
たずねします。 何を確認していますか。【〇はいくつでも】

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| 1. 消費または賞味期限      | 2. 保存方法        |
| 3. 原材料の種類         | 4. 原産地・原産国     |
| 5. 食品添加物          | 6. 遺伝子組換え食品の有無 |
| 7. アレルギー物質の有無     | 8. 製造者・販売者     |
| 9. 栄養成分           |                |
| 10. その他 ( _____ ) |                |

食育/安全

問 27 あなたは、栄養や食事・食品に関する正しい知識や情報を得ようと努めていますか。  
【〇は1つ】

1. 努力している
2. どちらかといえば努力している
3. どちらかといえば努力していない
4. 努力していない

安全

問 28 あなたは、熊本の農林漁業の生産者が生産物の安全・安心のために行っている  
工夫や取り組みなどを、もっと知りたいと思いますか。【〇は1つ】

1. 知りたい
2. どちらかといえば知りたい
3. あまり知りたいと思わない
4. 知りたいと思わない



問 33 ~~あなたは、農産物を購入する際、主にどのような点を重要視して購入していますか。~~

~~【〇は1つ】~~

- ~~1. 価格~~ ~~2. 鮮度~~
- ~~3. 品質~~ ~~4. 産地~~
- ~~5. 栽培方法（有機栽培、減農薬など）~~
- ~~6. その他（~~ ~~）~~

問 34 あなたは、地産地消の推進のため、すすんで地元産（熊本市産や熊本県産）の農産物や水産物を購入していますか。【〇は1つ】

- 1. いつもしている 2. 時々している
- 3. どちらともいえない 4. あまりしていない
- 5. していない

問 35 あなたは、食生活面で「くまもとらしさ」を感じるがありますか。【〇は1つ】

- 1. ある 問 35-2 へ
- 2. ない 問 36 へ
- 3. わからない

3次計画の成果指標から外すので、今回のアンケートで最後です。

問 35-2 **※問 35 で「1. ある」と回答した方におたずねします。**

それはどんなことですか。【〇はいくつでも】

- 1. 水がおいしいこと
- 2. お茶やコーヒーがおいしいこと
- 3. お酒（含：赤酒）がおいしいこと
- 4. しょうゆが甘いこと
- 5. 果物や野菜、米など農産物がおいしいこと
- 6. のりや魚介類など水産物がおいしいこと
- 7. 酪農製品や肉など畜産物がおいしいこと
- 8. 食材そのものを活かした素朴な料理が多いこと
- 9. 田畑や漁場などの生産風景や豊かな自然が間近に見られること
- 10. 生産地と消費地が近く、農業者や漁業者との交流がしやすい環境にあること
- 11. 水前寺もやしを雑煮に入れるなど、自然や歴史に育まれた食文化や食生活があること
- 12. その他（ ）

3次計画からは、  
○地産地消の推進（問 34）、  
○熊本市の地下水がおいしさの基（問 36）、  
○家庭で伝統料理や郷土料理の取り入れ（問 37）  
にて「くまもとらしさ」を評価します。



食育/安全

問 40 あなたは、次の項目に関する活動（学校の授業や保育所・幼稚園での行事、地域で開催される講演会、イベント、体験活動、自主グループなどの活動）に参加したことがありますか。【それぞれ○は1つ】

		週に1回程度	月に1〜2回程度	年に数回程度	参加したいと思う	参加したことはないが	参加したことはなく 関心もない
食育	(1) 親子料理教室など、食生活改善や健康づくりに関するもの	1	2	3	4	5	
食育	(2) 田植えや芋ほりといった栽培・収穫体験など、農林漁業やその産物に関するもの	1	2	3	4	5	
食育	(3) ゴミごみ減量やリサイクルなど、環境保全に関するもの	1	2	3	4	5	
安全	(4) 食中毒予防講座など、食品の安全性や食品衛生に関するもの	1	2	3	4	5	

3次計画の中間評価アンケートでは外す

問 41 あなたは、「熊本市」が情報を発信する手段として、効率的だと思うものはつぎのどれですか。【○は1つ】

- |             |               |
|-------------|---------------|
| 1. 市政だより    | 2. 市役所や区役所の窓口 |
| 3. 市のホームページ | 4. 新聞         |
| 5. ラジオ      | 6. テレビ        |
| 7. 情報誌      | 8. その他SNS     |
| 9. その他 ( )  |               |

食育

新設 1 主食（ごはん、パン、麺など）、主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理）、副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理）を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べていますか。【○は1つ】

- |           |
|-----------|
| 1. 食べている  |
| 2. 食べていない |

安全

**新設2** あなたは、食の安全性確保のために意識して実践していることがありますか。

1. ある ————— **新設3へ**  
2. ない

安全

**新設3** ※新設2で「1. ある」と回答した方におたずねします。  
それはどんなことですか。【〇はいくつでも】

1. まな板・包丁を洗浄、消毒している  
2. まな板・包丁を食材に応じて（肉用、野菜用など）使い分けている  
3. 肉は十分に加熱して食べている  
4. 調理前には必ず石鹸で手洗いをしている  
5. 焼肉では、生肉に触れる箸と食べる箸は別になっている  
6. なるべく生産者のわかる野菜を購入している  
7. その他（ )

食育/安全

**新設4** あなたは、災害に備えて飲料水や食料を備蓄していますか。

1. 備蓄している ————— **新設5へ**  
2. 備蓄していない

食育/安全

**新設5** ※新設4で「1. 備蓄している」と回答した方におたずねします。  
あなたは、何日分くらいの飲料水や食料を備蓄していますか。

1. 1日分  
2. 2日分  
3. 3日分  
4. 4日以上

安全

新設6 食品の安全性をより一層向上させるために有効であると考えられることは何ですか。

1. 行政による監視や検査の強化
2. 行政の違反者に対する罰則の強化
3. 営業者による自主的な衛生管理の強化
4. 営業者から消費者への正確で的確な情報提供
5. 消費者が食の安全安心に係わる知識を深めること
6. その他 ( )

安全

新設7 食の安全性を確保するために重要である段階はどこですか。

1. 生産段階
2. 卸売り段階
3. 製造・加工段階
4. 配送段階
5. 提供・販売段階
6. 家庭での消費段階
7. その他 ( )

問42 あなたは「健康まちづくり」という言葉やその意味を知っていましたか。

【○は1つ】

1. 言葉も意味も知っていた
2. 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
3. 言葉も意味も知らなかった (今回の調査で初めて聞いた場合を含む)

問43 あなたの歯は、現在何本ありますか。【(親知らずを含む) 総数は32本です】

本です。



食育（前回は歯科）

問 44 あなたは、食べ物をよく噛み砕くことができますか。【○は1つ】

- 1. できている
- 2. できていない

問 16 の質問から置き換え？

（あなたは、噛み方、味わい方といった食べ方に関心があるか）

（国の第3次食育推進計画の目標は「ゆっくりよく噛んで食べる国民の割合」）

問 45 喫煙は、歯周病を進行させる要因であることを知っていますか。【○は1つ】

- 1. 知っている
- 2. 知らない

問 46 あなたは、歯周病が糖尿病や心疾患、胎児の早産などの全身疾患と関連があることを知っていますか。【○は1つ】

- 1. 知っている
- 2. 知らない

問 47 あなたは、定期的に歯科健診を受けていますか。【○は1つ】

- 1. 3～4ヶ月に1回受けている
- 2. 半年に1回受けている
- 3. 1年に1回受けている
- 4. 受けていない

問 48 あなたは、かかりつけ歯科医をもっていますか。【○は1つ】

※痛くなったら治療に行く歯科医は「行きつけの歯科医」。それに対し、治療だけでなくお口の健康を維持するために行く歯科医を「かかりつけ歯科医」といいます。

- 1. もっている
- 2. もっていない

問 49 あなたは、むし歯や歯周病で歯を失ったことはありますか。（※親知らずは除きます）【○は1つ】

- 1. ない
- 2. ある

ここからは 18 歳以上の方がご回答ください。  
18 歳未満の方は **問 59 へ** お進みください。

問 50 過去 1 年間（乳がん・子宮頸がんは過去 2 年間）に受診したがん検診はどれですか。  
【○はいくつでも】

1. 肺がん検診	問 50-2 へ
2. 胃がん検診	
3. 大腸がん検診	
4. 乳がん検診	
5. 子宮頸がん検診	
6. 受診していない	問 50-3 へ

問 50-2 **※問 50 で「1」～「5」と回答した方におたずねします。**  
どこで受診しましたか。【○はいくつでも】

	市が行うがん検診※	職場検診（医療機関・人間ドックに委託されたものや家族検診を含む）	農協や商工会議所が実施する検診	人間ドック（個人で受診したもの）	医療機関（個人で受診したもの）	その他（具体的に）
1. 肺がん検診	1	2	3	4	5	6 ( )
2. 胃がん検診	1	2	3	4	5	6 ( )
3. 大腸がん検診	1	2	3	4	5	6 ( )
4. 乳がん検診	1	2	3	4	5	6 ( )
5. 子宮頸がん検診	1	2	3	4	5	6 ( )

※市が行うがん検診は、最終ページの「熊本市のがん検診について」を参照ください。



問 54 あなたはロコモティブシンドローム（運動器症候群）という言葉やその意味を知っていますか。【○は1つ】

- 1. 言葉も意味もよく知っている
- 2. 言葉も知っていたし、意味も大体知っている
- 3. 言葉は知っていたが、意味はあまり知らない
- 4. 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない
- 5. 言葉も意味も知らない

問 55 COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは主として長期の喫煙によってもたらされる肺の炎症性疾患です。主に咳・痰・息切れなどの症状があり、緩やかに呼吸障害が進行するかつて「肺気腫」「慢性気管支炎」と称された疾患です。あなたはこの病気を知っていますか。【○は1つ】

- 1. どんな病気なのかよく知っている
- 2. 名前は聞いたことがある
- 3. 知らない（今回の調査で初めてきいた場合を含む）

問 56 あなたは、この1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。【○はいくつでも】

	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった
1. 行政機関（市役所、区役所、公民館など）	1	2	3	4	5	6
2. 医療機関	1	2	3	4	5	6
3. 職場	1	2	3	4	5	6
4. 家庭	1	2	3	4	5	
5. 飲食店	1	2	3	4	5	6

問 57 あなたはタバコを吸いますか。※「5. 吸っている・・・1日およそ21本以上」と回答した方は、具体的に何本吸っているか数値をご記入ください。【○は1つ】

1. 吸わない
2. 以前は吸っていたが、今はやめている
3. 吸っている・・・1日およそ10本以下
4. 吸っている・・・1日およそ11本～20本程度
5. 吸っている・・・1日およそ21本以上 → ( ) 本

問 57-2 ※問 57 で「3」～「5」と回答した方におたずねします。  
禁煙に取り組もうと思いませんか。【○は1つ】

1. 取り組もうと思わない
2. 禁煙に関心はあるが、今すぐ取り組もうとは思わない
3. 禁煙に関心があり、今すぐ取り組みたいと思う

問 58 健康寿命とは「日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる生存期間」のことです。あなたはこの「健康寿命」という言葉を知っていましたか。【○は1つ】

1. 言葉も意味も知っていた
2. 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
3. 言葉も意味も知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

問 59 『健康づくり』や『食の安全安心・食育』に関するご意見などありましたら何でも結構です。ご自由にお書きください。

以上です。ご協力ありがとうございました。

## ■熊本市のがん検診について

熊本市の死因の第1位は「がん」です。3人に1人は「がん」で亡くなっています。がんによる死亡を減少させるには、早期発見・早期治療が大切です。本市では積極的にがん検診の受診をすすめています。

(平成27年度)

検診名	対象者	検診内容	検診場所	個人の負担金
肺がん検診	年度内に40歳以上になる方	問診・胸部エックス線間接撮影	巡回検診車 セット検診実施医療機関	40～64歳の方 300円
	肺がん検診の問診により必要と認められた方	喀痰細胞診		65歳以上の方 200円 500円
胃がん検診	年度内に40歳以上になる方	問診・胃部エックス線検査	巡回検診車 セット検診実施医療機関	1,000円
大腸がん検診	年度内に40歳以上になる方	問診・便潜血検査	実施医療機関 巡回検診車	個別検診 500円 集団検診 300円
子宮がん検診	20歳以上で、年度内に偶数年齢になる女性	問診・視診・内診・細胞診	実施医療機関 検診車での検診	個別検診 1,200円 集団検診 1,000円
乳がん検診	40歳以上で、年度内に偶数年齢になる女性	問診・視診・触診・乳房エックス線検査(マンモグラフィ)	実施医療機関 検診車での検診	40歳代の方 1,500円
				50歳以上の方 1,100円