

令和5年度（2023年度）健康づくりに関する市民アンケート 食の安全安心の確保・食育の推進 関連項目（案）

30 設問番号	①		②	③	ジャンル	平成30年11月アンケート項目	選択肢	熊本市第3次計画 検証指標
	14歳以下		15歳以上	65歳以上				
	子	保護者						
					属性	性別、年齢、小学校区（校区がわからない方は町名）		
追加 検討	○	○	○	○	属性	身長・体重		
1	○		○	○	-	あなたの世帯構成は次のどれですか。		
12	○	○	○	○	食育	食育とは、さまざまな経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育てることです。 あなたは、「食育」に関心がありますか。	1 関心がある 2 どちらかといえば関心がある 3 どちらかといえば関心がない 4 関心がない 5 わからない	検証指標1【食育】
4	○	○	○	○	食育	あなたは食事の時間が楽しいですか。		
2	○	○	○	○	食育	朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。		検証指標2【食育】 （「健康くまもと21」成 果指標）
3	○	○	○	○	食育	夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。		検証指標2【食育】
追加 検討		○	○	○	食育	あなたは、友人や仲間と一緒に食事をすることがありますか。	1 ほとんど毎日食べる 2 週に4～5日食べる 3 週に2～3日食べる 4 週に1日程度食べる 5 ほとんどない	
5	○	○	○	○	食育	あなたはふだん朝食を食べますか。		検証指標3【食育】 （「健康くまもと21」成 果指標）
5-2	○	○	○	○	食育	朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。		
6	○	○	○	○	食育	あなたは普段、どのような朝食を食べることが多いですか。		
33		○	○	○	食育	主食（ごはん、パン、麺など）、主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理）、副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理）を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べていますか。（中食、外食も含む）		検証指標8【食育】 +若い世代
7		○	○	○	食育	あなたは、野菜料理を小鉢1皿（70g）と考えると、1日にどのくらい食べますか。		
削除 ⑨				○	食育	あなたは、運動をしていますか。		
9		○	○	○	食育	生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。		検証指標10【食育】 +若い世代
削除 15			○	○	食育	あなたは、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の予防や改善のために、適切な食事、定期的な運動、週に複数回の体重測定、のいずれかを実践していますか。		2次成果指標⑨【食育】
削除 ⑪				○	食育	身長、体重をお知らせください。		
削除 ⑫				○	食育	この6か月で2～3kg以上の体重の減少がありましたか。		
8		○	○	○	食育	あなたは自分の適性体重(BMI)を知っていますか。		
10		○	○	○	食育	あなたは、下のコマ型の「食事バランスガイド」を見たことがありますか。		
10-2		○	○	○	食育	あなたは、「食事バランスガイド」の使い方を知っていますか。		
11		○	○	○	食育	あなたはスーパーや飲食店、レストラン、食品売り場および職場（学校）の給食施設・食堂などで、加工食品やメニューに料理の栄養成分が表示してあるのを見たことがありますか。	1 ある 2 ない 3 わからない	
11-2		○	○	○	食育	その場合、栄養成分を参考にして商品やメニューを選びますか。		検証指標9【食育】

30 設問番号	①		②	③	ジャンル	平成30年11月アンケート項目	選択肢	熊本市第3次計画 検証指標
	14歳以下		15歳以上	65歳以上				
	子	保護者						
44		○	○	○	食育	あなたは、地産地消の推進のため、すすんで地元産（熊本市産や熊本県産）の農産物や水産物を購入していますか。		検証指標16【食育】
削除 25		○	○	○	食育/安全	あなたは、農産物を購入する際、主にどのような点を重要視して購入していますか。	1価格 2鮮度 3品質 4産地 5栽培方法（有機栽培、減農薬など） 6その他	※食育への関心度との関連性
追加 検討		○	○	○	食育	あなたは、産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいますか。	1いつも選んでいる 2時々選んでいる 3あまり選んでいない 4まったく選んでいない	追加：検証指標【食育】
追加 検討		○	○	○	食育	あなたは、日頃から環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいますか。	1いつも選んでいる 2時々選んでいる 3あまり選んでいない 4まったく選んでいない	追加：検証指標【食育】
削除 26		○	○	○	食育	あなたは食生活面で「くまもとらしさ」を感じることがありますか。		2次まで成果指標
削除 26-2		○	○	○	食育	そればどんなことですか。		2次まで成果指標
変更		○	○	○	食育	あなたが「くまもとらしさ」を感じる料理や食品は、何ですか。何か一つ、ご自由にご記入ください。	( )	
27		○	○	○	食育	あなたは、熊本市の良質な地下水が、地元の食材や料理の「おいしさ」の基になっていると思っていますか。		検証指標21【食育】
削除 32		○		○	食育	あなたは、熊本の郷土料理や伝統料理、食文化などについて、伝えたいと思いますか。		
変更 32		○	○	○	食育	あなたは、熊本の郷土料理や伝統料理、箸づかいなどの食べ方・作法等の食文化を、地域や次世代（子どもやお孫さんを含む）に伝えていきますか。		
削除 28		○	○	○	食育	あなたは家庭での食事に郷土料理（だご汁、いきなりだごなど）や行事食（おせち料理、お雑煮、七草がゆなど）を取り入れていますか。		検証指標19【食育】
変更 28		○	○	○	食育	あなたは、郷土料理や伝統料理をどのくらいの頻度で食べていますか。（「郷土料理や伝統料理」は、生まれ育った地域や現在住んでいる地域に限定せず、旅先や外食など日本全国の郷土料理や伝統料理を含みます。		変更：検証指標【食育】
29		○	○	○	食育	あなたは、食品を購入したり食事を作る際に、ごみを少なくするために「買すぎない」「作りすぎない」「食べ残さない」をしないように心がけていますか。		検証指標20【食育】
削除 30		○	○	○	食育	あなたは、家庭で出る生ごみについて、処理機を用いてたい肥を作るなどリサイクルに関する取り組みを行っていますか。		
削除 20	○		○	○	食育	農林漁業体験（みかん狩り・芋ほり・潮干狩り・魚釣り・植樹体験・山菜採取など）を今まで体験したことがありますか。		
40	○	○	○	○	食育/安全	あなたは次の項目に関する活動（学校の授業や保育所・幼稚園での行事、地域で開催される講演会、イベント、体験活動、自主グループなどの活動）に <b>これまで参加（体験）</b> したことがありますか。	1週に1回程度 2月に1～2回程度 3年に数回程度 4参加したことはないが参加したいと思う 5参加したことはなく関心もない	
40-①	○	○	○	○	食育	①親子料理教室など、食生活改善や健康づくりに関するもの	↓	
40-②	○	○	○	○	食育	②田植えや芋ほり、 <b>野菜の</b> といった栽培・収穫体験など、農林漁業やその産物に関するもの		検証指標15【食育】
40-③	○	○	○	○	食育	③ごみ減量やリサイクルなど、環境保全に関するもの		
40-④	○	○	○	○	安全	④食中毒予防講座など、食品の安全性や食品衛生に関するもの		
35		○	○	○	安全	食の安全性確保のために意識して実践していることがありますか。		検証指標14【安全】
35-2		○	○	○	安全	35で「1. ある」と回答した方におたずねします。それはどんなことですか。		
13		○	○	○	安全	あなたは食品の安全性が高まっていると感じていますか。		検証指標21【安全】

30 設問番号	①		②	③	ジャンル	平成30年11月アンケート項目	選択肢	熊本市第3次計画 検証指標
	14歳以下		15歳以上	65歳以上				
	子	保護者						
14		○	○	○	安全	食品の安全性に関して不安を感じるものは何ですか。	1. 病原大腸菌（O157など） 2. 残留農薬 3. 動物用医薬品（動物が飼育されていた時に使用された医薬品）の残留 4. 遺伝子組換え食品 5. 食品添加物 6. 輸入食品 7. 食品の不正（偽装） 8. 牛海綿状脳症（BSE） 9. 健康食品 10. 環境ホルモン 11. かび毒・自然毒 12. 食中毒を起こす細菌・ウイルス（カンピロバクター・ノロウイルス） 13. 異物（髪の毛・金属片・ガラス片など）の混入 14. アレルギー物質 15. 放射性物質 16. 生食用食肉（牛・鶏） 17. 生食用食肉（馬） 18. 寄生虫（アニサキスなど） 19. その他（ ）	検証指標 22/23/24/25【安全】
15		○	○	○	安全	食品の安全性に関して、どんな時に不安を感じますか。	1. スーパー等で肉、魚、野菜等を購入するとき 2. 中食テイクアウト（持ち帰り惣菜店、コンビニ、ファーストフードなどの店舗で購入し、家や職場で調理せずに食べる食事形態を含む）を購入するとき 3. 飲食店で外食するとき 4. インターネット等で食品を購入するとき 5. その他（ ）	
16		○	○	○	食育/安全	あなたは、食品の安全な取り扱いや選び方など食品の安全性に関する知識があると思いますか。		検証指標17【安全】
18		○	○	○	食育/安全	あなたは栄養や食事・食品に関する正しい知識や情報を得ようと努めていますか。		検証指標16【安全】
17		○	○	○	食育/安全	あなたは食品を購入する際に「問17-2」に示すような表示を確認しますか。		検証指標15【安全】
17-2		○	○	○	食育/安全	何を確認していますか。		
24		○	○	○	安全	あなたは、熊本市が食品の安全確保のため検査を実施していることを知っていますか。		
19		○	○	○	安全	あなたは、熊本の農林漁業の生産者が生産物の安全・安心のために行っている工夫や取り組みなどを、もっと知りたいと思いますか。		
21		○	○	○	安全	あなたは、HACCPについて知っていますか。		検証指標6【安全】
追加 検討		○	○	○	安全	今後、飲食店や食品販売店などを選択する際に、食品に関する自主衛生管理（HACCP）を実施していることを考慮しますか？	1 する 2 しない 3 どちらとも言えない	
22		○	○	○	食育/安全	あなたは食生活や食品に関してどのような情報が欲しいですか。		
削除 41		○	○		食育/安全	あなたは、「熊本市」の情報を発信する手段として、効率的だと思うものはつぎのうちどれですか。	1 市政だより 2 市役所や区役所の窓口 3 市のホームページ 4 新聞 5 ラジオ 6 テレビ 7 情報誌 8 SNS（LINE、Facebook、インスタ、mixiなど） 9 その他	
変更 41		○	○	○	食育/安全	あなたは、食に関する情報をどこから入手していますか。最もよく入手する情報源に○をつけてください。	1 テレビ 2 スーパーなど食品の購入場所 3 新聞・雑誌 4 家族 5 インターネットのニュースサイト 6 本 7 生産者・企業・販売業者のウェブサイトや広報物 8 友人・知人 9 動画サイト 10 ブログ、SNS 11 同僚 12 ラジオ 13 行政のウェブサイトや広報物 14 イベントやシンポジウム 15 電車、バス等の広告 16 その他	
23		○	○	○	食育/安全	あなたは、熊本市のホームページに「熊本の食（安全安心のひろば・食育のひろば）」があることを知っていますか？		
検討		○	○	○	食育	あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。		追加：検証指標【食育】
44		○	○	○	歯	食事のとき、なんでも噛んでたべることができますか。		3次「歯科保健」成果指標