

## 令和5年度健康くまもと21推進会議

### 第2回 第4次食の安全安心・食育推進計画に関する策定委員会

開催日時 令和5年9月7日(金)

開催方法 書面開催

出席委員 12名(五十音順・敬称略)

北里隆明、岸知子、國徳健二、高岡 辰生、長濱一弘、東野 裕子、平川恵子、

平山 明香、牧尾 幸美、三浦勲、三浦弘文、守田真里子

次第 1 議題

第3次健康くまもと21基本計画(骨子案)について

議事

≪事務局 健康づくり推進課≫

議題1 第3次健康くまもと21基本計画(骨子案)について

承認：12名 不承認：0名

## ○主なご意見

- ・骨子案の資料がとても見やすく、分かりやすいと思う。
- ・基本的方針(4)持続可能な食を支える食育の推進について、子ども食堂などで共食を通じて地産地消また食育の醸成に繋げることなどの展開の広がりを期待する。
- ・「7 めざすもの」について、「全ての市民が生涯を通して住み慣れた地域で・・・」とあるが、この「住み慣れた地域で」という文言は必要か。他の地域から転入してきた人がとても違和感があると思う。
- ・本市の平均寿命が国や県より延伸傾向にあり、健康寿命との差が大きくなりつつあるが、フレイル対策（又は、ロコモ対策）がひと言も見当たらないので、文言で出すべきだと思う。校区単位の健康まちづくりで強化してはどうか。
- ・食育推進で野菜や魚類の摂取促進、さらに地産地消が望まれているが、それに対して市民にどのように啓発していくかも今後検討が必要になると考える。非接触型食育の醸成がキーとなるかも知れない。

### 〈事務局 健康づくり推進課〉

骨子案について、書面審議の結果、出席委員12名全員の承認をいただいた。この骨子を基に素案を作成していく。いただいたご意見については、素案への反映を検討してまいります。