



★はやね・はやおき・あさごはんカード★

| | | | | | | | |
|-------------|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
| はやく おきる | | | | | | | |
| あさ ごはん | | | | | | | |
| うんち | | | | | | | |
| はやく ねる | | | | | | | |
| できたら シール | | | | | | | |

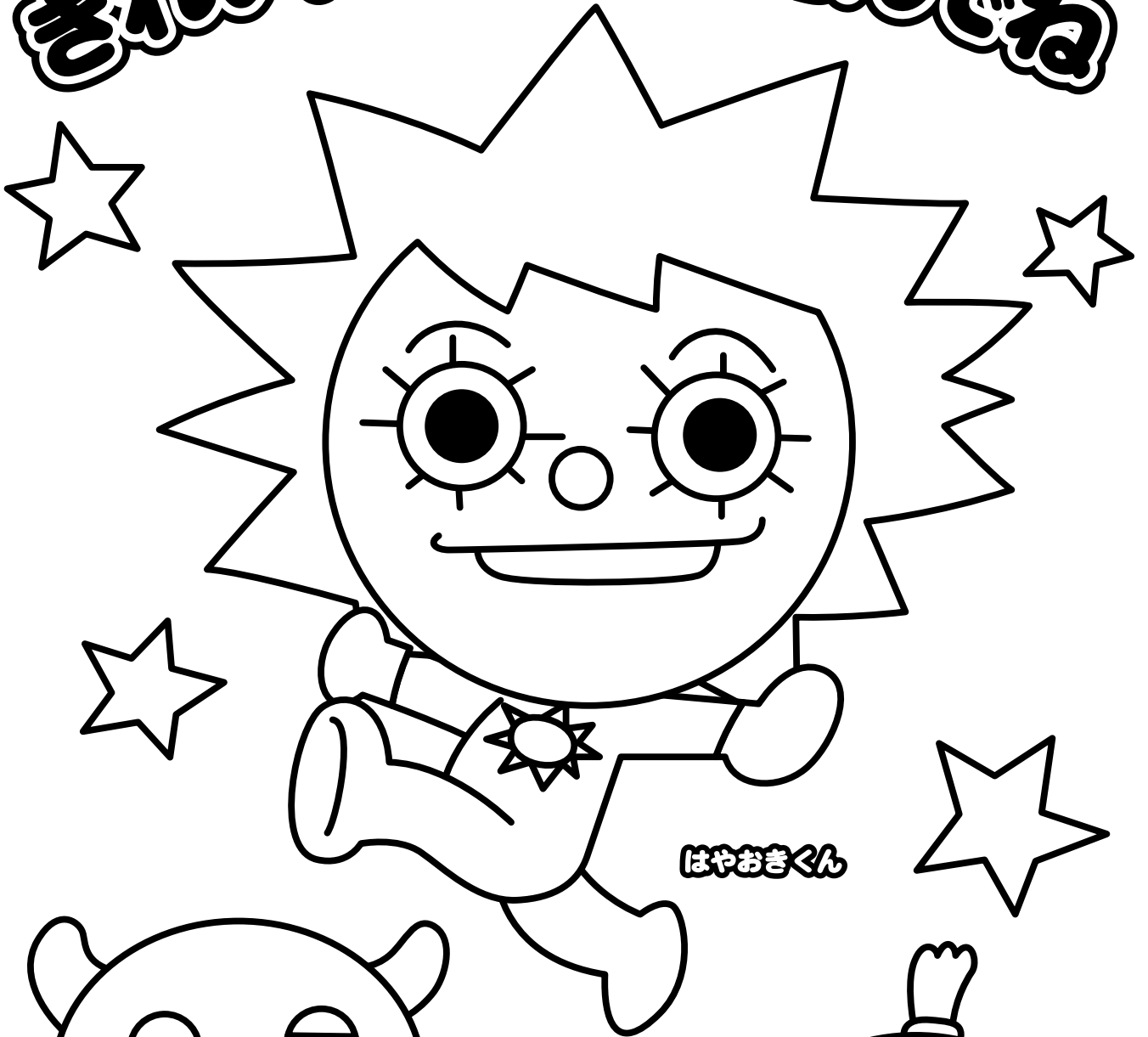
| | | | | | | | |
|-------------|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
| はやく おきる | | | | | | | |
| あさ ごはん | | | | | | | |
| うんち | | | | | | | |
| はやく ねる | | | | | | | |
| できたら シール | | | | | | | |

おうちの方から

★熊本市子どもの食育推進ネットワーク★

イラスト提供:熊本市立麻生田保育園宮本久美先生

きれいにぬってあそんでね



はやおきくん



よふかしおに



はやねちゃん