

令和7年度（2025年度）4月熊本市立保育園給食標準献立

2025年4月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日					
午前							1 牛乳、せんべい	2 牛乳、クラッカー	3 牛乳、コーンフレーク	4 牛乳、ビスケット	5 牛乳、せんべい
昼食							飯、さつまいもと白菜のみそ汁、魚のさくら焼き、もやしのカレー炒め	飯、豆腐のすまし汁、鶏肉と野菜のうま煮、春キャベツのおかか和え、バナナ	飯、たまねぎみそ汁、魚のチーズ焼き、白菜のサラダ	飯、中華春雨スープ、厚揚げのミートソース、じゃこ和え	飯、かぼちゃと鶏肉の含め煮、大根とあげのみそ汁
午後							牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、ホットケーキ	牛乳、ココアクッキー	牛乳、さつまいもの甘煮	牛乳、バナナ、ビスケット
午前	7 牛乳、ウエハース	8 牛乳、ビスケット	9 牛乳、コーンフレーク	10 牛乳、ポーロ	11 牛乳、ビスケット	12 牛乳、せんべい					
昼食	飯、チキンカレー、ピクルス、ネーブル	飯、だいこんのすまし汁、魚のみそ煮、納豆和え、バナナ	飯、豆腐とえのきのみそ汁、豚肉の生姜焼き、かぼちゃの甘煮	飯、ビーフンすまし汁、魚の香味焼き、ポテトサラダ	飯、もやしのみそ汁、ささみとり天、キャベツのごま和え	飯、中華丼、豆腐とチンゲンサイのスープ					
午後	牛乳、りんごゼリー、カルシウム強化せんべい	牛乳、黒糖おやき	牛乳、きな粉トースト	牛乳、フレーク和え	牛乳、マカロニ黒みつかけ	牛乳、わかめおにぎり					
午前	14 牛乳、ポーロ	15 牛乳、ウエハース	16 牛乳、せんべい	17 牛乳、もも缶	18 牛乳、クラッカー	19 牛乳、ビスケット					
昼食	飯、ハヤシライス、コールスローサラダ、しらぬい	飯、さつまいものみそ汁、米粉ムニエル、菜焼き、バナナ	飯、たまねぎのすまし汁、鶏肉のごまみそ焼き、フレンチスパサラ	飯、心のみそ汁、炒り豆腐、三色ナムル	飯、豆腐とあげのみそ汁、ポークチャップ、ブロッコリーサラダ	飯、豚肉と野菜の華風炒め、貝たくさん中華スープ					
午後	牛乳、じゃがいももち	牛乳、鉄強化ヨーグルト、ビスケット	牛乳、りんごケーキ	牛乳、ちんすこう	牛乳、フライドポテト	牛乳、バナナ、かりんとう					
午前	21 牛乳、ウエハース	22 牛乳、コーンフレーク	23 牛乳、ポーロ	24 牛乳、ビスケット	25 牛乳、クラッカー	26 牛乳、せんべい					
昼食	飯、豆乳シチュー、炒めきゅうり、オレンジ	飯、豆腐のみそ汁、千草焼き、ほうれんそうの磯和え	飯、けんちん汁、鶏レバー甘辛煮、バナナ	飯、なすのみそ汁、焼き魚の野菜あんかけ、キャベツの中華風サラダ	飯、えのきのスープ、ハンバーグ、もやしのごま酢和え	飯、ツナと豆腐の和風煮、かぼちゃのみそ汁					
午後	牛乳、ピースとじゃこのおにぎり	牛乳、ココアケーキ	牛乳、煮豆	牛乳、おからドーナツ	牛乳、しらぬい、クッキー	牛乳、パイナップルケーキ					
午前	28 牛乳、ポーロ	29	30 牛乳、ウエハース								
昼食	飯、鶏ごぼう丼、土佐酢和え風、バナナ						飯、心とえのきのみそ汁、豚肉と豆腐のチャンプルー、大根の和風サラダ	《未満児（主食込み）》 エネルギー 465 kcal たんぱく質 18.9 g 脂質 14.7 g	《以上児（主食なし）》 エネルギー 388 kcal たんぱく質 19.6 g 脂質 16.5 g		
午後	牛乳、さくさくきな粉クッキー						牛乳、菓子パン				

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります